



EDUKACJA PSYCHOLOGICZNA | MIESIĄC: Styczeń/Luty | 2026
PSYCHOLOŻKA: Zofia Piersa-Poddębniak

FORMY PRACY Z POSZCZEGÓLNYMI KLASAMI

bajkoterapia, sluchowiska, dyskusja, burza mózgów, rysunek, gry i zabawy zespołowe, metody projektowe, filmoterapia, praca w grupach, autorskie karty pracy

NAJWAŻNIEJSZE ZAGADNIENIA W RAMACH EDUKACJI

Klasa 0	Klasa 1
<ul style="list-style-type: none"> - Trening nazywania oraz rozpoznawania emocji- tworzymy wspólne memory - Stres- co to jest i jak sobie z nim radzić, rozmawiamy o tym, jak możemy wspierać starszych kolegów w finale Spelling Bee 	<ul style="list-style-type: none"> - Stres- poznajemy sposoby na radzenie sobie ze stresem w kontekście zbliżającego się konkursu Spelling Bee - Poznaj mnie po swetrze!Projektujemy nasze spersonalizowane sweterki, warsztaty integracyjno-artystyczne
Klasa 2	Klasa 3
<ul style="list-style-type: none"> - Stres- poznajemy sposoby na radzenie sobie ze stresem w kontekście zbliżającego się konkursu Spelling Bee - Wstręt- "Fuj Ochyda"- czytamy o tym, czym jest wstręt, po co on w ogóle jest i wspólnie się śmiejemy - Jak wspierać dobre relacje- uczymy się rozmawiać i rozwiązywać konflikty w życzliwy sposób 	<ul style="list-style-type: none"> - Stres- poznajemy sposoby na radzenie sobie ze stresem w kontekście zbliżającego się konkursu Spelling Bee - Stereotypy- co to jest i po co to nam? uczymy się, jak nie szufladkować ludzi wokół

Mamo, Tato porozmawiajcie ze mną o:

- tym, czym są stereotypy i jak sobie z nimi radzić?- klasa 3
- Stresie i moich sposobach na radzenie sobie z nim- klasa 0,1,2,3

CO PRZED NAMI...

- zabawy integracyjne
- wspólne warsztaty o relacjach i budowaniu więzi
- Projekty Twórcze