

***ADDITIONAL ACTIVITIES***  
***GUIDEBOOK***

**2023/2024 II semester**

**INFORMATOR ZAJĘĆ DODATKOWYCH**

**2023/2024 II semestr**

***GRADES 0-3***

**KLASY 0-3**

**Podstawowa Szkoła Międzynarodowa  
The International School  
ul. Działkowa 34  
05-500 Józefosław**



## MONDAY

### SPORTS CLUBS / KLUBY SPORTOWE

#### FUN GAMES

We would like to invite students to our after school sport clubs, where they will have lots of fun and learn fundamental skills in sports such as basketball, handball, volleyball, football, badminton and floorball.



The school will provide after school sport club **FUN GAMES for grades 0 and 1**, where students will play fun games which will help them to learn about special awareness, how to have fun throughout the sport, how to keep fit and it will also help to develop their social and emotional skills.

FUN GAMES Club (gr. 0 and gr. 1) will focus on:

- *Special awareness*
- *Co-ordination*
- *Developing social and emotional skills*
- *To have fun and keep fit*

Number of participants: 8-18

**Teacher:** Danuta Rzeczowska

**Time:** 90 minutes

**Grades 0-1 on Mondays from 3.30 p.m. to 5 p.m.**



Zapraszam na popołudniowe kluby sportowe **MULTI SPORTS**, podczas których uczniowie nauczą się podstaw sportów, takich jak koszykówka, piłka ręczna, piłka siatkowa, piłka nożna, badminton i unihokej.

Dla najmłodszych klas 0-1 proponujemy zajęcia **FUN GAMES**, na których uczniowie zagrają w zabawne gry, nabędą świadomość tego, jak bawić się podczas sportu, jak zachować formę, a także rozwiną swoje umiejętności społeczne i emocjonalne.

Na zajęciach FUN GAMES (kl. 0 i kl. 1) skupimy się na:

- Świadomości społecznej
- Koordynacji
- Rozwijaniu umiejętności społecznych i emocjonalnych
- Zabawie i utrzymaniu dobrej formy



Liczba uczestników: 8-18

**Prowadzący:** Danuta Rzeczowska

**Czas:** 90 minut

**Klasy 0-1: poniedziałki 15.30 – 17.00**

## **STORYTELLERS CLUB**

*Semester fee 150 PLN for each student to provide supplies for classes / Oplata semestralna 150 PLN za materiały i pomoce niezbędne na zajęciach*

*In this club students will listen to, read, respond to and create stories. Students will learn to imagine, draw and write their own stories, then practice presentation and communication skills by retelling or acting out their own works!*

*Number of participants: max. 14, **gr. 0-1***

**Teacher:** Kelly Sheets

**Time: 45 minutes**

**Grades 0-1: Monday 3.30 – 4.15 pm**

W tym klubie uczniowie będą słuchać, czytać, odpowiadać i tworzyć swoje własne historie po angielsku. Uczniowie nauczą się wyobrażać sobie, rysować i pisać własne historie, a następnie ćwiczyć umiejętności komunikacji, prezentując je!

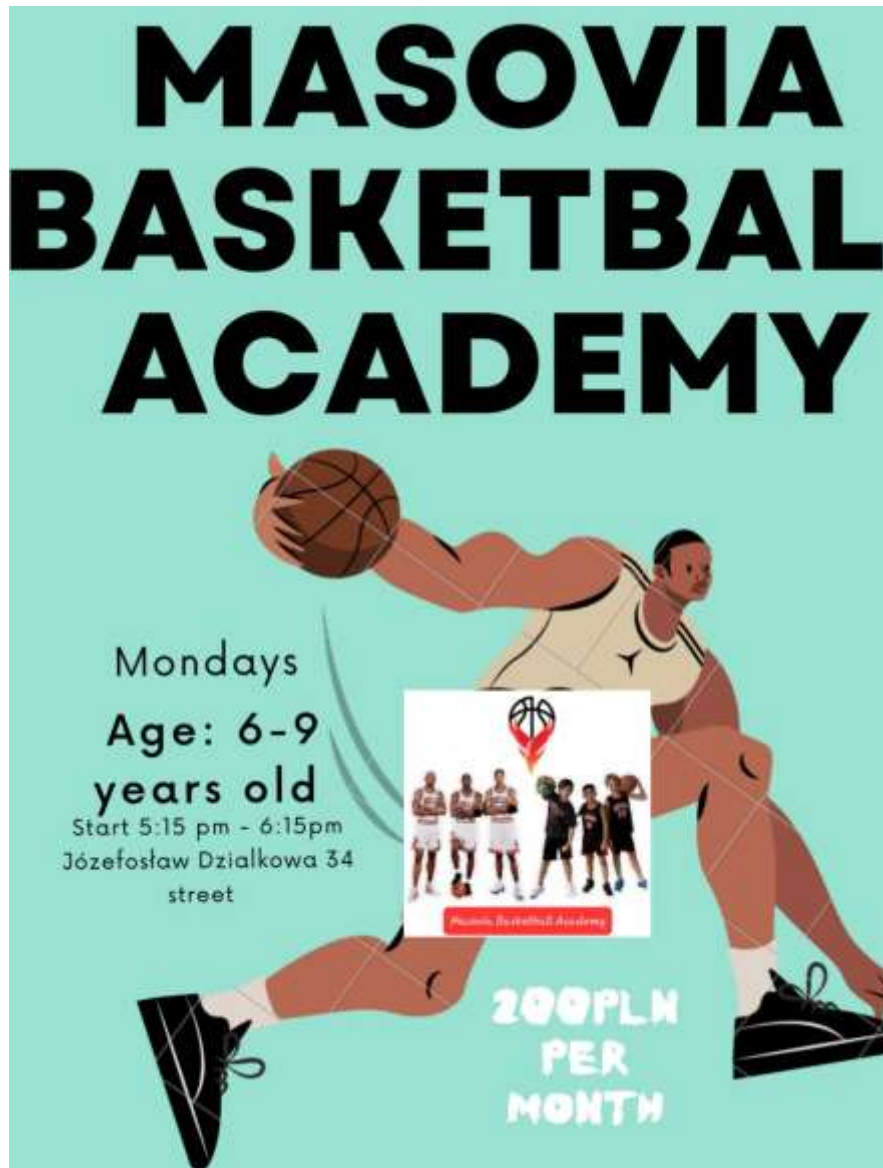
Liczba uczestników: maks 14, **klasy 0-1**

**Prowadzący:** Kelly Sheets

**Czas: 45 minut**

**Klasy 0-1: poniedziałek 15.30 – 16.15**

**BASKETBALL ACADEMY / KLUB KOSZYKÓWKI**

A promotional poster for the Masovia Basketball Academy. The background is a light teal color. At the top, the words "MASOVIA BASKETBALL ACADEMY" are written in large, bold, black capital letters. Below the title is a stylized illustration of a basketball player in a white jersey with black accents, dribbling a basketball. The player is shown from the waist up, with a dynamic, forward-leaning posture. In the center of the poster, there is a smaller inset image showing a group of young basketball players in white and black uniforms standing on a court. Below this inset, the text "200PLN PER MONTH" is written in white, bold, capital letters. To the left of the player, the text "Mondays", "Age: 6-9 years old", "Start 5:15 pm - 6:15pm", and "Józefostaw Działkowa 34 street" is written in a clean, sans-serif font. The overall design is modern and energetic.

*We invite you to our sports club for basketball classes conducted in English. Your child will improve their skills, improve playing technique, and all this while having fun!*

**Teacher:** Liliana Kępa

**Time:** 60 minutes

**Grades 0-3: Mondays 5.15 – 6.15 pm**

Zapraszamy do naszego klubu sportowego na zajęcia koszykówki prowadzone po angielsku. Państwa dziecko udoskonali swoje umiejętności, poprawi technikę gry, a wszystko to przy dobrej zabawie!

Prowadzący: Liliana Kępa

**Czas: 60 minut, poniedziałki 17.15 – 18.15**

**KLASY: 0-3**

## **TUESDAY**

### **DANCE CLUB / KLUB TANECZNY**

*Semester fee 150 PLN for each student to provide supplies for classes / Opłata semestralna 150 PLN za materiały i pomoce niezbędne na zajęciach*

*Fun with dance and music for grades 2 and 3 have a specially designed program combining rhythmic, playing with music and simple dance movements creating a choreography. These classes teach the basics of dance, shape a musicality, develop body awareness, improve motor skills, coordination and help to establish new relationships. The idea of the classes is to enable every child to learn dance. Everyone can dance, it is important to bring enjoy and give a satisfaction.*

*Number of participants: 6 – 16, **gr. 2,3***

**Teacher:** Beata Cusin

**Time: Tuesday 3.30 – 4.30 pm**

Zabawy z tańcem i muzyką to zajęcia dla klas 2. i 3.. Zajęcia mają specjalnie opracowany program będący połączeniem rytmiki, zabaw przy muzyce oraz prostych ruchów tanecznych tworzących choreografię. To zajęcia, które uczą podstaw tańca, kształtują muzykalność, rozwijają świadomość ciała, poprawiają sprawność ruchową, koordynację oraz pomagają nawiązywać nowe relacje. Założeniem zajęć jest umożliwienie nauki tańca każdemu dziecku. Tańczyć mogą wszyscy, ważne jest to by nauka sprawiała przyjemność i dawała satysfakcję.

Liczba uczestników: 6-16, **klasy 2, 3**

**Prowadzący:** Beata Cusin

**Czas: Wtorek 15.30 – 16.30**

## **FRENCH CLUB / KÓŁKO JĘZYKA FRANCUSKIEGO**

**400 PLN per semester, one payment**

**400 PLN za semestr, płatność semestralna**

*FRENCH CLUB is dedicated for students of all grades – Tuesday classes for students of grades 2-3. Our goal is to improve French language skills of our students. Practical knowledge of language, rich vocabulary related to our passions (students can choose subject to talk over during classes) and knowing of French culture - these will be points we will insist on during classes using traditional games, songs, arts, cooking and other interactive activities.*

*Number of participants: 4-10*

**Teacher:** Justyna Urbaniak

**Time:** 45 minutes

**Grades 2-3: Tuesdays 3.30 – 4.15 pm**

Kółko języka francuskiego to zajęcia przeznaczone dla uczniów wszystkich klas – wtorkowe zajęcia dla uczniów klas 2-3. Mają one na celu rozwijanie znajomości języka francuskiego. Na spotkaniach będziemy kłaść nacisk na praktyczną znajomość języka w różnych codziennych sytuacjach, wzbogacimy słownictwo dotyczące naszych pasji (uczestnicy będą mieli realny wpływ na wybór tematyki np. dotyczącej gier, ulubionych filmów, sportów, itp.), a przede wszystkim poznamy elementy kultury francuskiej. Cele te będą realizowane przy użyciu tradycyjnych gier, piosenek, zadań plastycznych, kulinarnych i interaktywnych zabaw.

Liczba uczestników: 4-10

**Czas:** 45 minut

**Prowadzący:** Justyna Urbaniak

**Klasy 2-3: wtorki 15:30 – 16.15**

## **CHESS / SZACHY**

**Price: 120 PLN per month (600 PLN per semester)**

**Cena: 120 PLN/m-c (600 PLN za semestr)**

*Playing chess, it is commonly claimed, contributes to positive intellectual development, and not only in children!*

*Chess shapes memory, the ability to think abstractly and logically, develop imagination and teach planning and discipline.*

**Number of participants: 4-10, gr. 0-3**

**Teacher: Filip Bargłowski\***

**Time: 45 minutes**

**Grades 03: Tuesdays 3.30 – 4.15 pm**



*\*Filip Bargłowski - Master of Sociology and Pedagogy, currently pursuing his PhD at the Kozminski University in Warsaw. Certified chess instructor with the international chess title FIDE MASTER.*

*Winner of over a hundred international chess tournaments, former Polish Junior Champion and Polish Academic Champion. Polish representative at the world championships in Spain, the European championships in Greece.*



Gra w szachy, jak się powszechnie twierdzi, przyczynia się do pozytywnego rozwoju intelektualnego, i to nie tylko u dzieci!

Szachy kształtują pamięć, umiejętność abstrakcyjnego i logicznego myślenia, rozwijają wyobraźnię oraz uczą planowania i dyscypliny.

Liczba uczestników: 4-10, **klasy 0-3**

**Prowadzący:** Filip Bargłowski\*

**Czas: 45 minut**

**Klasy 0-3: wtorki 15:30 – 16.15**



\*Filip Bargłowski - Magister socjologii i pedagogiki, aktualnie doktoryzujący się na Akademii Leona Koźmińskiego w Warszawie. Certyfikowany instruktor szachowy z międzynarodowym tytułem szachowym FIDE MASTER (Mistrz Fide).

Zwycięzca ponad stu międzynarodowych turniejów szachowych, były Mistrz Polski Juniorów oraz Mistrz Polski Akademicki. Reprezentant Polski na mistrzostwach świata w Hiszpanii, mistrzostwach Europy w Grecji.



## **"RELAXATION" / RELAKSACJA**

**350 PLN per semester, one payment**

**350 PLN za semestr, płatność semestralna**

*"RELAXATION" is a half-hour class based on meditation, mindfulness, visualization, yoga and breathing techniques. During the workshop, children relax and relieve the tensions of the whole day from their body and mind.*

*The great advantage of the class is that it helps the children connect with their feelings, locate and dissolve tensions in their bodies and learn meditation techniques that are easy to use in stressful situations.*

*Number of participants: 4-12*

**Teacher: A. Tomaszewska-Roussiere**

**For grades 0-1 Tuesday 3.30 – 4 p.m.**

**For grades 2-3 Tuesday 4 – 4.30 p.m.**

„RELAKSACJA” to półgodzinne zajęcia oparte na technikach medytacji, mindfulness, wizualizacji, jogi oraz pracy z oddechem. Podczas spotkania dzieci odprężają się, zrzucając z ciała i umysłu napięcia całego dnia.

Dużym walorem zajęć jest nauka wchodzenia w kontakt ze swoimi uczuciami, lokalizowanie napięć w ciele i rozpuszczanie ich oraz poznawanie technik medytacyjnych łatwych do użycia w każdej stresującej sytuacji.

Liczba uczestników: 4-12

**Prowadzący: A. Tomaszewska-Roussiere**

**Klasy 0-1: Wtorek 15.30 – 16.00**

**Klasy 2-3: Wtorek 16.00 – 16.30**



## WEDNESDAY

### SEWING WORKSHOP / WARSZTATY Z SZYCIA

*Semester fee 150 PLN for each student to provide supplies for classes / Opłata semestralna 150 PLN za materiały i pomoce niezbędne na zajęciach*



*During the classes, students will learn the basics of sewing: making loops on threads and mouline, simple hand-made stitches, embroidering patterns on fabric, cutting out elements from fabric, creating simple elements of clothing. We will use needles designed for children, with a slightly rounded tip. With the assistance of a teacher, everyone will be able to try creating a stitch with a small sewing machine. Children will have the opportunity to implement their own ideas.*

*The aim of the classes is to improve manual dexterity, develop creativity, artistic talents and interests.*

*Students of classes 0 and 1 – please feel invited.*

*Number of participants: max. 10, gr. 0-1*

**Teacher:** Magdalena Dąbkowska

**Time:** 45 minutes

**Grades 0-1: Wednesday 3.30 – 4.15 pm**

Na zajęciach dzieci poznają podstawy szycia: robienie pętelek na niciach i mulinie, proste ściegi wykonane ręcznie, wyszywanie wzorów na tkaninie, wycinanie elementów z tkaniny, tworzenie prostych elementów ubioru. Będziemy posługiwać się igłami przeznaczonymi dla dzieci, z lekko zaokrągloną końcówką. Z asystą nauczyciela każdy będzie mógł spróbować tworzenia ściegu za pomocą małej maszyny do szycia. Dzieci będą miały okazję do realizacji własnych pomysłów.

Celem zajęć jest doskonalenie sprawności manualnej, rozwijanie kreatywności, uzdolnień artystycznych oraz zainteresowań. Serdecznie zapraszam uczniów klasy 0 i 1.

Liczba uczestników: maks 10, **klasy 0-1**

**Prowadzący:** Magdalena Dąbkowska

**Czas:** 45 minut

**Klasy 0-1: środa 15.30 – 16.15**

## SPORTS CLUBS / KLUBY SPORTOWE

*I would like to invite students to our after school sport clubs, where they will have lots of fun and learn fundamental skills in sports such as basketball, handball, volleyball, football, badminton and floorball.*



### **MULTI SPORTS Club (gr. 2 and gr. 3) will focus on:**

- *Developing fundamental skills*
- *Improvement of tactical play*
- *Teamwork*
- *Understand fitness and safety for each sport*
- *Developing individual skills*



*Number of participants: 8-18*

**Teacher:** *Danuta Rzeczowska*

**Time:** *90 minutes*

**Grades 2-3 on Wednesday from 3.30 p.m. to 5 p.m.**

Zapraszam na popołudniowe kluby sportowe **MULTI SPORTS**, podczas których uczniowie nauczą się podstaw sportów, takich jak koszykówka, piłka ręczna, piłka siatkowa, piłka nożna, badminton i unihokej.

Na zajęciach MULTI SPORTS (kl. 2 i kl. 3) skupimy się na:

- Rozwijaniu podstawowych umiejętności
- Wzmocnieniu gry taktycznej
- Pracy zespołowej
- Zrozumieniu sprawności i bezpieczeństwa gry w każdej z proponowanych dziedzin sportowych
- Rozwijaniu umiejętności indywidualnych

Liczba uczestników: 8-18

**Prowadzący:** Danuta Rzeczowska

**Czas:** 90 minut

**Klasy 2-3: środa 15.30 – 17.00**

## **THURSDAY**

### **FRENCH CLUB / KÓŁKO JĘZYKA FRANCUSKIEGO**

**400 PLN per semester, one payment**

**400 PLN za semestr, płatność semestralna**

*FRENCH CLUB is dedicated for students of all grades – Thursday classes for students of grades 0 and 1. Our goal is to improve French language skills of our students. Practical knowledge of language, rich vocabulary related to our passions (students can choose subject to talk over during classes) and knowing of French culture - these will be points we will insist on during classes using traditional games, songs, arts, cooking and other interactive activities.*

*Number of participants: 4-10*

**Teacher:** Justyna Urbaniak

**Time: 45 minutes**

**Grades 0-1: Thursdays 8 – 8.40 am**

Kółko języka francuskiego to zajęcia przeznaczone dla uczniów wszystkich klas – zajęcia czwartkowe dla uczniów klas 0 i 1. Mają one na celu rozwijanie znajomości języka francuskiego. Na spotkaniach będziemy kłaść nacisk na praktyczną znajomość języka w różnych codziennych sytuacjach, wzbogacimy słownictwo dotyczące naszych pasji (uczestnicy będą mieli realny wpływ na wybór tematyki np. dotyczącej gier, ulubionych filmów, sportów, itp.), a przede wszystkim poznamy elementy kultury francuskiej. Cele te będą realizowane przy użyciu tradycyjnych gier, piosenek, zadań plastycznych, kulinarnych i interaktywnych zabaw.

Liczba uczestników: 4-10

**Czas:** 45 minut

**Prowadzący:** Justyna Urbaniak

**Klasy 0-1: czwartki 8.00 – 8.40**

## **KARATE**

**Price: 150 PLN per month (750 PLN per semester)**

**Cena: 150 PLN/m-c (750 PLN za semestr)**

*Karate - a martial art that improves the physical and mental condition - through the better blood supply and oxygenation of the body. It brings moral values, teaches discipline, self-control, unloads excess energy and aggression and improves physical development.*

*Karate classes provide the children with harmonious psycho-psychical development and with great fun with their peers. The classes allow shaping the character of a child. Children develop their self-confidence, assertiveness, ability to pursue the aim, calmness, and concentration. Karate teaches maturity and method of focusing attention as well. Acquiring new levels in karate is also a "training" of gradual and persistent pursuit for own objectives. The experienced students are recommended to participate in the activities on the advanced level, and those students who will come to my activities for the first time are highly invited to the group on the basic level.*



*Number of participants: 8-20, grades 0-3*

**Teacher:** Kacper Lewandowski, Grizzly Fight Club

**Time: 45 minuts**

**Grades 0-3: Thursday 3.30 - 4.15 pm**



Karate - sztuka walki, która poprawia sprawność fizyczną i psychiczną - poprzez lepsze ukrwienie i dotlenienie organizmu. Wnosi wartości moralne, uczy dyscypliny, samokontroli, rozładowuje nadmiar energii i agresji oraz poprawia rozwój fizyczny.

Zajęcia karate pozwalają dzieciom na harmonijny rozwój psychofizyczny i wspólną zabawę z rówieśnikami. Zajęcia są kolejną możliwością kształtowania charakteru młodego człowieka. Dzięki nim, dziecko ma przede wszystkim możliwość rozwoju pewności siebie, stanowczości, umiejętności dążenia do celu, spokoju oraz koncentracji. Karate uczy dojrzałości i skupienia. Oprócz tego, trenowanie karate i zdobywanie nowych stopni to dla dziecka „trening” stopniowego i wytrwałego dążenia do realizacji swoich celów.

Doświadczonych uczestników kursu zapraszam na zajęcia w grupie zaawansowanej, natomiast uczniowie, którzy przyjdą na zajęcia po raz pierwszy, będą mile widziani w grupie podstawowej.

Liczba uczestników: 8-20, klasy 0-3

**Prowadzący:** Kacper Lewandowski, Grizzly Fight Club

**Czas: 45 minut**

**Klasy 0-3: czwartek 15.30 – 16.15**

## **EXPLORERS UNIVERSITY / UNIWERSYTET ODKRYWCÓW**

*Semester fee 150 PLN for each student to provide supplies for classes / Opłata semestralna 150 PLN za materiały i pomoce niezbędne na zajęciach*



### ***Little scientists. How much chemistry and physics are around us?***

*During the classes, we will turn the classroom into a small laboratory.*

*We will encourage students to discover the properties of different raw materials and materials.*

*During the classes, children will experiment and draw their own conclusions from observing what surrounds them. Using readily available materials, they will explore the properties of metal, wood, plastic, glass, and soap. They will also perform an experiment illustrating the stages of water treatment in a treatment plant and assess the strength of basic building materials. They will check which materials get wet and which do not.*

*They will also learn to recognize states of matter. Design lessons, although based primarily on experiments, are also a great opportunity to work creatively and use the acquired knowledge in practice. children, among others create their own bath bombs or waterproof paper.*

### ***Thematic lessons:***

- *Why does the glass not get wet?*
- *What can be made of wood?*
- *What characteristics does metal have?*
- *Why is plastic bad for the Earth?*
- *What can a durable house be made of?*
- *Why does steam come out of the kettle?*
- *Why does soap foam?*
- *Where does the dirty water go?*

*Number of participants: 4-14, gr. 0-3*

***Teacher:*** Anna Kerdelewicz

***Time:*** 45 minutes

***Grades 2-3: Thursday 3.30 – 4.15 pm***

***Grades 0-1: Thursday 4.15 – 5 pm***

### ***Mali naukowcy. Ile chemii i fizyki jest wokół nas?***

*Podczas zajęć zamienimy salę lekcyjną w małe laboratorium. Zachęcimy uczniów do odkrywania właściwości różnych surowców i materiałów.*

*W czasie zajęć dzieci będą eksperymentować i samodzielnie wyciągać wnioski z obserwacji tego, co je otacza. Wykorzystując łatwo dostępne materiały, zbadają właściwości metalu, drewna, plastiku, szkła i mydła. Wykonają również doświadczenie ilustrujące etapy oczyszczania wody w oczyszczalni i ocenią wytrzymałość podstawowych materiałów budowlanych. Sprawdzą, które materiały przemakają, a które nie.*

*Nauczą się też rozpoznawać stany skupienia. Lekcje projektowe, choć opierają się przede wszystkim na eksperymentach, są także doskonałą okazją do pracy kreatywnej i wykorzystania zdobytej wiedzy w praktyce. Dzieci m.in. stworzą własne kule kąpielowe czy nieprzemakalny papier.*

### ***Lekcje tematyczne:***

- *Dlaczego szkło nie przemaka?*
- *Co może powstać z drewna?*
- *Jakie cechy ma metal?*

- Dlaczego plastik szkodzi Ziemi?
- Z czego można zbudować wytrzymały dom?
- Dlaczego para bucha z czajnika?
- Dlaczego mydło się pieni?
- Dokąd płynie brudna woda?

Liczba uczestników: 4-14, **klasy 0-3**

**Prowadzący:** Anna Kerdelewicz

**Czas: 45 minut**

**Klasy 2-3: czwartek 15.30 – 16.15**

**Klasy 0-1: czwartek 16.15 - 17.00**

## **MUSIC BAND / ZESPÓŁ MUZYCZNY**

*Semester fee 150 PLN for each student to provide supplies for classes / Oplata semestralna 150 PLN za materiały i pomoce niezbędne na zajęciach*

*The MUSIC BAND meetings are to make the young men singing. Moreover, during the classes we will learn the basics of healthy and joyful singing. Rehearsals will also be an excellent opportunity to introduce children to creative activity and the cultural use of free time, assimilate a variety of a vocal material and contribute to the development of a valuable musical taste. The band will be responsible for the musical setting of school celebrations as well as representing the school during competitions and festivals.*



*Number of participants: 8-16, **grades 0-3***

***Teacher:** Marta Jędrzejczyk, Music teacher*

***Time:** Thursday 3.30 – 16.15 pm*

Spotkania ZESPOŁU MUZYCZNEGO mają na celu rozśpiewanie młodego człowieka. Ponadto podczas zajęć poznamy podstawy zdrowego i radosnego śpiewania. Próby zespołu będą też doskonałą okazją do wdrożenia dzieci do aktywności twórczej i kulturalnego wykorzystywania

czasu wolnego, przyswojenia różnorodnego materiału wokalnego i przyczynią się do kształtowania wartościowego gustu muzycznego.

Zespół będzie odpowiedzialny za oprawę muzyczną uroczystości szkolnych, jak również reprezentowanie szkoły podczas konkursów i festiwali.

Liczba uczestników: 8-16, **klasy 0-3**

**Prowadzący:** Marta Jędrzejczyk, nauczyciel muzyki

**Czas: czwartek 15.30 – 16.15**



## **FRIDAY**

### **SPORTS CLUBS / KLUBY SPORTOWE**

*I would like to invite students to our after school sport club, where they will have lots of fun and learn fundamental skills in sports such as basketball, handball, volleyball, football, badminton and floorball.*



***FOOTBALL CLUB for students of grades 0-1 will focus on:***

- *Developing football fundamental skills*
- *Improvement of tactical play in football*
- *Teamwork*
- *Understand fitness and safety in football*
- *Developing individual football skills*

*Everyone is welcome to our sport clubs no matter your abilities and skills level.*

*Come along to have fun and meet new friends.*

*Number of participants: 8-18*

***Teacher: Danuta Rzeczowska***

***Time: 45 minutes***

***Grades 0-1 on Fridays from 3.30 p.m. to 4.15 p.m.***

### **KLUB PIŁKI NOŻNEJ dla klas 0-1.**

Na zajęciach tych skupimy się na:

- *Poznaniu podstaw piłki nożnej*
- *Wzmocnieniu taktyki gry w piłkę nożną*
- *Pracy zespołowej*
- *Zrozumieniu sprawności i bezpieczeństwa gry*
- *Rozwijaniu podstawowych umiejętności w piłce nożnej*

Liczba uczestników: 8-18

**Prowadzący:** Danuta Rzeczowska

**Czas: 45 minut**

**KLUB PIŁKI NOŻNEJ dla klas 0-1: piątek 15.30– 16.15**

**GYMNASTICS for grades 2-3.**

*These classes include a set of basic gymnastic exercises that increase physical fitness and motor coordination. The aim is to strengthen the body and shaping proper body posture. Using fun and movement games as well as elements of corrective gymnastics, students will easily acquire proper habits.*

*Number of participants: 8-18*

**Teacher:** *Danuta Rzeczowska*

**Time:** *45 minutes*

**Grades 2-3 on Fridays from 3.30 p.m. to 4.15 p.m.**

**GIMNASTYKA OGÓLNOROZWOJOWA dla klas 2-3.**

są to zajęcia obejmuje zestaw podstawowych ćwiczeń gimnastycznych zwiększających sprawność fizyczną oraz koordynację ruchową. Ćwiczenia mają na celu wzmocnienie organizmu oraz kształtowanie prawidłowej postawy ciała. Z wykorzystaniem zabaw i gier ruchowych oraz elementów gimnastyki korekcyjnej uczniowie łatwo przyswoją prawidłowe nawyki.

Liczba uczestników: 8-18

**Prowadzący:** Danuta Rzeczowska

**Czas:** 45 minut

**GIMNASTYKA dla klas 2-3: piątek 16.16 – 17.00**

## **CERAMICS / CERAMIKA**

**60 PLN for 45 minute classes (900 PLN per semester, one payment)**

**60 PLN za zajęcia 45 min. (900 PLN za semestr, płatność semestralna)**



*Ceramics classes led by Mrs. Anna Rupińska from **Rokokoko** ceramics workshop in Józefosław.*

*During the classes, children will mold different clay works. The topic of work is usually proposed by the teacher, sometimes, according to the needs of children, they will do work of any topic they wish. The works are dried and fired in the workshop. Every third class, children glaze works with special kind of paint and the work is fired a second time. All children take their works home. We invite all children to spend time creatively, we hope that the classes will contribute to the development of concentration, imagination and manual skills and will be great fun.*

*Number of participants: 10-20, grades 0-3*

**Teacher:** Anna Rupińska, Rokokoko

**Time: 45 minutes**

**Grades 0-1: Fridays 4.15 – 5.00 pm**

**Grades 2-3: Fridays 3.30 – 4.15 pm**

Zajęcia z ceramiki prowadzone są przez panią Annę Rupińską z pracowni **Rokokoko** w Józefosławiu.

Podczas zajęć dzieci będą lepiły różne prace z gliny. Temat prac jest zazwyczaj proponowany przez prowadzącą, niekiedy, zgodnie z potrzebami dzieci będą lepiły prace dowolne. Wykonane prace są suszone i wypalane w pracowni. Co trzecie zajęcia dzieci szkliwią prace szkliwami ceramicznymi i prace są po raz drugi wypalane. Wszystkie swoje dzieła dzieci zabierają do domu. Zapraszamy wszystkie dzieci do twórczo spędzanego razem czasu, mamy nadzieję, że zajęcia przyczynią się do rozwoju skupienia, wyobraźni oraz zdolności manualnych i będą wspaniałą zabawą.

Liczba uczestników: 10-20, klasy 0-3

**Prowadzący:** Anna Rupińska, Rokokoko

**Czas: 45 minut**

**Klasy 0-1: piątek 16.15 – 17.00**

**Klasy 2-3: piątek 15.30 – 16.15**

## **PHOTON CODING CLUB/ KODOWANIE Z PHOTONEM**

*Photon is an interactive educational robot that introduces children to the world of new technologies. It helps to learn the basics of programming, develops creativity and the ability to think logically. Photon has a whole range of interactive sensors. It can react to the environment, change colors, make sounds or show emotions. Discovering the possibilities of a robot trains memory, speed of reaction and making decisions. The role-playing application provides children with great and developing fun.*

*We invite students, who want to take part in Photon adventures and face the challenges related to the basics of programming.*

*Number of participants: 4-12, **grades 0-1***

***Teacher:** Anna Perkowska*

***Time:** 45 minutes*

***Grades 0-1 Fridays 3.30 – 4.15 pm***



Photon to interaktywny robot edukacyjny, który wprowadza dzieci w świat nowych technologii. Służy poznawaniu podstaw programowania, rozwija kreatywność oraz zdolność logicznego myślenia. Photon posiada całą gamę interaktywnych czujników. Potrafi reagować na otoczenie, zmieniać kolory, wydawać dźwięki czy też okazywać emocje. Odkrywanie możliwości robota ćwiczy pamięć, szybkość reakcji oraz podejmowania decyzji. Fabularna aplikacja zapewnia dzieciom wspaniałą i rozwijającą zabawę.

Serdecznie zapraszamy uczniów, którzy chcą wziąć udział w perypetiach Photona i zmierzyć się z wyzwaniami związanymi z podstawami programowania.

Liczba uczestników: 4-12, **klasy 0-1**

**Prowadzący:** Anna Perkowska

**Czas:** 45 minut

**klasy 0-1: Piątki 15.30 – 16.15**

## **COMIC BOOK CLUB**

Comic book club will incorporate reading various comic books from all around the world. In addition to students using their own imagination to create their own comic books.

*Number of participants: max. 14 gr. 2-3*

**Teacher:** Jennifer Phan

**Time:** 45 minutes

**Grades 2-3: Friday 3.30 – 4.15 pm**

Uczniowie na klubie komiksowym będą czytali różnorodne komiksy z całego świata. Oprócz tego uczniowie wykorzystują własną wyobraźnię do tworzenia własnych komiksów.

Liczba uczestników: maks 14, **klasy 2-3**

**Prowadzący:** Jennifer Phan

**Czas:** 45 minut

**Klasy 2-3: Friday 15.30 – 16.15**

## **LOGOPEDIC THERAPY / ZAJĘCIA LOGOPEDYCZNE**

95 PLN per a class

95 PLN za zajęcia

"Buzia na luzie" is a therapist office that invites for a development classes consist of:

- *Speech defect, writing and reading difficulties, grammar, lexi and phoniatic disorders, dyslexia*

*Therapist: Beata Cusin, in case of any questions or to set up the meeting please call Ms Cusin on her mobile: 507 747 876*

**Time: 40 minutes, individual therapy**

**START: 8:00, recommended days are Thursdays and Fridays**

Available dates:

- Thursday: 8.00 – 8.40 am

- Friday: 3.30 – 4.10 pm

Gabinet przyszłego logopedy " Buzie na luzie" zaprasza na zajęcia rozwijające, które swoim zakresem obejmują: wady wymowy, problemy z pisaniem i czytaniem, zaburzenia głosu, problemy emisyjne, problemy fonetyczne, gramatyczne oraz leksykalne, dysleksja

**Prowadzący:** Beata Cusin, w przypadku dodatkowych pytań lub by omówić spotkanie, proszę o telefon do Pani Cusin pod numer: 507 747 876

**Czas: 40 minut, terapia indywidualna**

**START: godz. 8:00, rekomendowane dni – czwartki i piątki**

Dostępne terminy:

- czwartek godz. 8.00 – 8.40

- piątek godz. 15.30 – 16.10