

## EDUKACJA PSYCHOLOGICZNA | MIESIĄC: wrzesień | 2023 PSYCHOLOŻKA: Zofia Piersa-Podębniak

### FORMY PRACY Z POSZCZEGÓLNYMI KLASAMI

bajkoterapia, słuchowiska, dyskusja, burza mózgów, rysunek, gry i zabawy zespołowe, metody projektowe, filmoterapia, praca w grupach, autorskie karty pracy

### NAJWAŻNIEJSZE ZAGADNIENIA W RAMACH EDUKACJI

Klasa 0	Klasa 1
<ul style="list-style-type: none"> <li>Gry i zabawy integracyjne</li> <li>„Zgadnij kto to?”- bawimy się w odgadywanie portretów narysowanych przez rodziców i poznajemy się lepiej</li> <li>„Kind communication” – uczymy się mówić do siebie z szacunkiem</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Gry i zabawy integracyjne</li> <li>Co bym poczuł, gdybym...- trening rozpoznawania, nazywania i opisywania emocji podstawowych (złości, smutku, radości, strachu)</li> </ul>
Klasa 2	Klasa 3
<ul style="list-style-type: none"> <li>Gry i zabawy integracyjne</li> <li>Ja i moje zdrowie psychiczne- co to jest i jak mogę o nie dbać?</li> <li>Edukacja międzykulturowa- poznajemy kuchnię i zwyczaje Wietnamu. Rozmawiamy o tym, co nas różni i co nas łączy.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Gry i zabawy integracyjne</li> <li>Ja i moje zdrowie psychiczne- co to jest i jak mogę o nie dbać?</li> </ul>

### Mamo, Tato porozmawiajcie ze mną o:

- Moich nowych koleżanek i kolegach. Czy znam już wszystkich? (klasa 0)
- O tym, jakie są cztery podstawowe emocje i kiedy je mogę odczuwać (klasa 1)
- Co to jest zdrowie psychiczne i jak mogę o nie zadbać? (klasa 2,3)

### CO PRZED NAMI...

- Dzień EMPATII (2 października)
- Dalsze kształtowanie, rozwijanie umiejętności społecznych i podstawowych umiejętności psychologicznych
- Wspólne czytanie książek
- Integracja i budowanie więzi