MENU MAY 2023

	PONIEDZIAŁEK MONDAY 01-05	WTOREK TUESDAY 02-05	ŚRODA WEDNESDAY 03-05	CZWARTEK THURSDAY 04-05	PIĄTEK FRIDAY 05-05
ZUPA **SOUP**				Krupnik jaglany **BZGL/BZML** Millet soup **LACTOSE/GLUTEN-FREE**	Wiosenna botwinka z koperkiem i jajkiem Spring beetroot with dill and egg
ZUPA WEGE **VEGGIE SOUP**				Krupnik Barley soup	Wiosenna botwinka z koperkiem i jajkiem Spring beetroot with dill and egg
DANIE GŁÓWNE **MAIN COURSE**				Makaron spaghetti z sosem bolognese i świeżą natką Spaghetti pasta with bolognese sauce and fresh parsley	Ryż z jabłkiem, cynamonem i jogurtem Rice with apple, cinnamon and yogurt
DANIE GŁÓWNE DIETETYCZNE **MAIN COURSE DIETARY**				Makaron bezglutenowy z sosem bolognese Gluten-free pasta with bolognese sauce	Ryż z jabłkiem, cynamonem Rice with apple, cinnamon
DANIE GŁÓWNE WEGE **MAIN COURSE VEGGIE**				Makaron spaghetti z sosem napoli Spaghetti with napoli sauce	Ryż z jabłkiem, cynamonem i jogurtem Rice with apple, cinnamon and yogurt
PODWIECZOREK **AFTERNOON SNACK**				Ciastko szwajcarskie Swiss cake	Mini drożdżówka Mini bun
PODWIECZOREK DIETETYCZNY **AFTERNOON DIETETIC SNACK**				**PODWIECZOREK DIETETYCZNY** **DIETETIC SNACK**	**PODWIECZOREK DIETETYCZNY** **DIETETIC SNACK**

MENU MAY 2023

	PONIEDZIAŁEK MONDAY 08-05	WTOREK TUESDAY 09-05	ŚRODA WEDNESDAY 10-05	CZWARTEK THURSDAY 11-05	PIĄTEK FRIDAY 12-05
ZUPA **SOUP**	Zupa z młodego kalafiora Young cauliflower soup	Barszcz biały White borscht	Wiosenna zupa jarzynowa z groszkiem i brokułem Spring vegetable soup with peas and broccoli	Rosół z makaronem Broth with pasta	Pomidorowa z ryżem Tomato soup with rice
ZUPA WEGE **VEGGIE SOUP**	Zupa szczawiowa Sorrel soup	Krem ze szpinaku z jajkiem Spinach cream soup with egg	Kapuśniak Sauerkraut soup	Bulion warzywny z makaronem Vegetable broth with pasta	Pomidorowa z ryżem Tomato soup with rice
DANIE GŁÓWNE **MAIN COURSE**	Gulasz wieprzowy z kopytkami i surówką z kiszonego ogórka i kukurydzy Pork stew with dumplings and pickled cucumber and corn salad	Pieczone pałeczki z kurczaka z ziemniakami i marchewką z groszkiem Baked chicken sticks with potatoes and carrots with peas	Gołąbki po hiszpańsku w sosie pomidorowym z ziemniakami i różyczka brokuła Spanish cabbage rolls in tomato sauce with potatoes and broccoli	Bitka wieprzowa w sosie własnym z kaszą jęczmienną i coleslaw z czerwonej kapusty Pork chop in gravy with barley groats and red cabbage coleslaw	łosoś z ziemniakami i surówką z marchwi, jabłka i mandarynek salmon with potatoes and carrot, apple and mandarin salad
DANIE GŁÓWNE DIETETYCZNE **MAIN COURSE DIETARY**	Gulasz wieprzowy z kluskami śląskimi i surówką z kiszonego ogórka i kukurydzy Pork stew with Silesian dumplings and pickled cucumber and corn salad	Pieczone pałeczki z kurczaka z ryżem i marchewką z groszkiem Baked chicken sticks with rice and carrots with peas	Gołąbki po hiszpańsku w sosie pomidorowym z ziemniakami i różyczka brokuła Spanish cabbage rolls in tomato sauce with potatoes and broccoli	Bitka wieprzowa w sosie własnym z kaszą jęczmienną i coleslaw z czerwonej kapusty Pork chop in gravy with barley groats and red cabbage coleslaw	Pieczony filet z dorsza z ziemniakami surówką z marchwi, jabłka i mandarynek Baked cod fillet with potatoes, carrot, apple and mandarin salad
DANIE GŁÓWNE WEGE **MAIN COURSE VEGGIE**	Gulasz warzywny z kopytkami i surówką z kiszonego ogórka i kukurydzy Vegetable stew with dumplings and pickled cucumber and corn salad	Makaron penne w sosie pomidorowym arrabiata Penne pasta in arrabiata tomato sauce	Gołąbki z kaszą gryczaną i warzywami w sosie pomidorowym z ziemniakami i różyczka brokuła	Naleśniki ze szpinakiem i serem feta, dip jogurtowo – czosnkowy Pancakes with spinach and feta cheese, yogurt and garlic dip	Kluski leniwe z cukrem trzcinowym surówką z marchwi, jabłka i mandarynek Dumplings with cottage cheese, cane sugar salad with carrots, apples and mandarins
PODWIECZOREK **AFTERNOON SNACK**	Ciasto marchewkowe Carrot cake	Mini chałka Mini challah	gofry z musem owocowym waffles with fruit mousse	Ciastko szwajcarskie Swiss cake	Ciasto czekoladowe Chocolate cake
PODWIECZOREK DIETETYCZNY **AFTERNOON DIETETIC SNACK**	**PODWIECZOREK DIETETYCZNY** **DIETETIC SNACK**	**PODWIECZOREK DIETETYCZNY** **DIETETIC SNACK**	**PODWIECZOREK DIETETYCZNY** **DIETETIC SNACK**	**PODWIECZOREK DIETETYCZNY** **DIETETIC SNACK**	**PODWIECZOREK DIETETYCZNY** **DIETETIC SNACK**

MENU MAY 2023

	PONIEDZIAŁEK MONDAY 15-05	WTOREK TUESDAY 16-05	ŚRODA WEDNESDAY 17-05	CZWARTEK THURSDAY 18-05	PIĄTEK FRIDAY 19-05
ZUPA **SOUP**	Zupa pieczarkowa Mushroom soup	Szczawiowa z jakiem Sorrel soup with egg	Rosół z makaronem Broth with pasta	Pomidorowa z ryżem Tomato soup with rice	Barszcz ukraiński Ukrainian borscht
ZUPA WEGE **VEGGIE SOUP**	Zupa koperkowa Dill soup	Krem z zielonych warzyw z jarmużem, prażone pestki słonecznika Green vegetable cream soup with kale, roasted sunflower seeds	Bulion warzywny z makaronem Vegetable broth with pasta	Pomidorowa z ryżem Tomato soup with rice	Żurek Polish sour rye soup
DANIE GŁÓWNE **MAIN COURSE**	Makaron spaghetti z sosem napoli z grillowanym kurczakiem Spaghetti noodles with napoli sauce with grilled chicken	Tradycyjny kotlet schabowy z ziemniakami i młodą kapustą Traditional pork chop with potatoes and young cabbage	Pieczony udzik z ryżem i kolorową surówką wiosenną Roasted chicken boar with rice and colorful spring salad	Pulpety wieprzowe w sosie własnym z kaszą gryczaną i colesławem Pork meatballs in gravy with buckwheat and coleslaw	Nuggetsy z dorsza z ziemniakami i surówką z kiszonej kapusty i marchewki Cod nuggets with potatoes and sauerkraut and carrot salad
DANIE GŁÓWNE DIETETYCZNE **MAIN COURSE DIETARY**	Makaron spaghetti z sosem napoli z grillowanym kurczakiem Spaghetti noodles with napoli sauce with grilled chicken	Pieczony schab z ziemniakami i młodą kapustą Baked pork loin with potatoes and young cabbage	Pieczony udzik z ryżem i kolorową surówką wiosenną Roasted chicken boar with rice and colorful spring salad	Pulpety wieprzowe w sosie własnym z kaszą gryczaną i colesławem Pork meatballs in gravy with buckwheat and coleslaw	Pieczony filet z dorsza z ziemniakami i surówką z kiszonej kapusty i marchewki Roasted cod fillet with potatoes and sauerkraut and carrot salad
DANIE GŁÓWNE WEGE **MAIN COURSE VEGGIE**	Makaron spaghetti z sosem napoli Spaghetti noodles with napoli sauce	Lasagne warzywna Vegetable lasagna	Kotlet z buraka z ziemniakami i kolorową surówką wiosenną Beetroot cutlet with potatoes and colorful spring salad	Pulpety warzywne w sosie pomidorowym z kaszą gryczaną i colesławem Vegetable meatballs in tomato sauce with buckwheat and coleslaw	Naleśniki z serem i polewą jagodową Pancakes with cheese and blueberry topping
PODWIECZOREK **AFTERNOON SNACK**	Ciasto dyniowe Pumpkin pie	Kiełbaska drobiowa w bułce ala hot dog Chicken sausage in a bun ala hot dog	Mini drożdżówka Mini bun	Pączek Doughnut	Mini pizza
PODWIECZOREK DIETETYCZNY **AFTERNOON DIETETIC SNACK**	**PODWIECZOREK DIETETYCZNY** **DIETETIC SNACK**	**PODWIECZOREK DIETETYCZNY** **DIETETIC SNACK**	**PODWIECZOREK DIETETYCZNY** **DIETETIC SNACK**	**PODWIECZOREK DIETETYCZNY** **DIETETIC SNACK**	**PODWIECZOREK DIETETYCZNY** **DIETETIC SNACK**

MENU MAY 2023

	PONIEDZIAŁEK MONDAY 22-05	WTOREK TUESDAY 23-05	ŚRODA WEDNESDAY 24-05	CZWARTEK THURSDAY 25-05	PIĄTEK FRIDAY 26-05
ZUPA **SOUP**	Zupa z soczewicą i pomidorami Soup with lentils and tomatoes	Zacierkowa Vegetable soup with noodles	Rosół z makaronem Broth with pasta	Pomidorowa z makaronem Tomato soup with noodles	Ogórkowa Cucumber soup
ZUPA WEGE **VEGGIE SOUP**	Krem brokułowo-serowy Broccoli and cheese cream soup	Ryżanka Rice soup	Bulion warzywny Vegetable broth	Krem z dyni Pumpkin cream soup	Neapolitańska Neapolitan soup
DANIE GŁÓWNE **MAIN COURSE**	Pierogi z mięsem okraszane cebulką z surówką z czerwonej kapusty Dumplings with meat sprinkled with onion with red cabbage salad	Kotlet mielony z ziemniakami i buraczkami na ciepło Minced meat cutlet with potatoes and beets to heat	De volaile z masełkiem ziołowym, ryż, surówka z marchewki De volaile with herb butter, rice, carrot salad	Sznycel w chrupiącej panierce ziemniaczki mizeria Schnitzel in crispy coating potatoes Misery	Ryba pieczona w sosie ziołowym z kaszą gryczaną i surówką wielowarzywną Fish baked in herbal sauce with buckwheat and multi-vegetable salad
DANIE GŁÓWNE DIETETYCZNE **MAIN COURSE DIETARY**	Cepeliny z mięsem z surówką z czerwonej kapusty Cepelins with meat with red cabbage salad	Kotlet mielony z ziemniakami i buraczkami na ciepło Minced meat cutlet with potatoes and beets to heat	Grillowany filet, ryż, surówka z marchewki Grilled fillet, rice, carrot salad	Pieczony Sznycel, ziemniaki, mizeria z oliwą Roasted schnitzel, with emniaki, miseria with olive oil	Ryba pieczona z kaszą gryczaną i surówka wielowarzywną Roasted fish with buckwheat and multi-vegetable salad
DANIE GŁÓWNE WEGE **MAIN COURSE VEGGIE**	Pierogi z serem z polewą jogurtową Dumplings with cheese with yogurt glaze	Kotlet warzywny z ziemniakami i buraczkami na ciepło Vegetable cutlet with potatoes and beets to heat	Cieciorka duszona w pomidorach z warzywami z ryżem Chickpeas stewed in tomatoes with vegetables with rice	Kotlet sojowy w chrupiącej panierce, ziemniaki, mizeria Soy cutlet in crispy coating, potatoes, cucumber salad	Ryż z prażonym jabłkiem, cynamonem i jogurtem Rice with roasted apple, cinnamon and yogurt
PODWIECZOREK **AFTERNOON SNACK**	Ciasto piaskowe Pound cake	Ciastko szwajcarskie Swiss cake	Ciasto czekoladowe Chocolate cake	Pączek Doughnut	Mini pizza
PODWIECZOREK DIETETYCZNY **AFTERNOON DIETETIC SNACK**	**PODWIECZOREK DIETETYCZNY** **DIETETIC SNACK**	**PODWIECZOREK DIETETYCZNY** **DIETETIC SNACK**	**PODWIECZOREK DIETETYCZNY** **DIETETIC SNACK**	**PODWIECZOREK DIETETYCZNY** **DIETETIC SNACK**	**PODWIECZOREK DIETETYCZNY** **DIETETIC SNACK**

MENU MAY 2023

	PONIEDZIAŁEK MONDAY 29-05	WTOREK TUESDAY 30-05	ŚRODA WEDNESDAY 31-05		
ZUPA **SOUP**	Ryżanka Rice soup	Botwinka Beet green soup	Kapuśniak Cabbage soup		
ZUPA WEGE **VEGGIE SOUP**	Zupa wiosenna z nowalijek Spring soup with novelties	Fasolowa Bean soup	Kalafiorowa Cauliflower soup		
DANIE GŁÓWNE **MAIN COURSE**	Makaron penne z indykiem w kremowym sosie z suszonymi pomidorami Penne pasta with turkey in creamy sauce with sun-dried tomatoes	Szwedzkie klopsiki w sosie własnym z kaszą jęczmienną i surówka z ogórka kiszonego i kukurydzy Swedish meatballs in their own sauce with barley groats and pickled cucumber and corn salad	Kotlet pożarski z papryką i żółtym serem z ziemniakami i buraczki na ciepło Cutlet with peppers and yellow cheese with potatoes and hot beets		
DANIE GŁÓWNE DIETETYCZNE **MAIN COURSE DIETARY**	Makaron bezglutenowy z indykiem w kremowym sosie z suszonymi pomidorami Gluten-free pasta with turkey in creamy sauce with sun-dried tomatoes	Szwedzkie klopsiki w sosie własnym z kaszą gryczaną i surówka z ogórka kiszonego i kukurydzy Swedish meatballs in own sauce with buckwheat and pickled cucumber and corn salad	Kotlet pożarski z papryką z ziemniakami i buraczki na ciepło Cutlet with peppers with potatoes and hot beets		
DANIE GŁÓWNE WEGE **MAIN COURSE VEGGIE**	Makaron penne z grillowaną cukinią w kremowym sosie z suszonymi pomidorami Penne pasta with grilled zucchini in creamy sauce with sun-dried tomatoes	Klopsiki warzywne w sosie pomidorowym z kaszą jęczmienną i surówka z ogórka kiszonego i kukurydzy Vegetable meatballs in tomato sauce with barley groats and pickled cucumber and corn salad	Placki ziemniaczane z warzywnym ratatouille Potato pies with vegetable ratatouille		
PODWIECZOREK **AFTERNOON SNACK**	Mini chałka Mini challah	Strucla Strudel	Naleśniki z serem Pancakes with cheese		
PODWIECZOREK DIETETYCZNY **AFTERNOON DIETETIC SNACK**	**PODWIECZOREK DIETETYCZNY** **DIETETIC SNACK**	**PODWIECZOREK DIETETYCZNY** **DIETETIC SNACK**	**PODWIECZOREK DIETETYCZNY** **DIETETIC SNACK**	**PODWIECZOREK DIETETYCZNY** **DIETETIC SNACK**	**PODWIECZOREK DIETETYCZNY** **DIETETIC SNACK**