

EDUKACJA PSYCHOLOGICZNA | MIESIĄC: listopad | 2022 PSYCHOLOŻKA: Zofia Piersa-Poddębniak

FORMY PRACY Z POSZCZEGÓLNYMI KLASAMI

bajkoterapia, słuchowiska, dyskusja, burza mózgów, rysunek, gry i zabawy zespołowe, metody projektowe, filmoterapia, praca w grupach, autorskie karty pracy

NAJWAŻNIEJSZE ZAGADNIENIA W RAMACH EDUKACJI

Klasa 0

- Złość, Smutek, Radość, Strach- poznajemy emocje podstawowe i uczymy się je rozpoznawać, praca w grupach
- „Taniec emocji”- czy emocje da się wytańczyć?
- „Edzio i przyjaciele”- bajkoterapia
- „Gałązka z drzewa słońca”- bajkoterapia

Klasa 2

- Rozmawiamy o poczuciu bezpieczeństwa w naszej szkole i tym, co ono może oznaczać
- „Przyjaciółki”- czytamy opowiadanie o przyjaźni i próbujemy nazwać, to co w relacjach dla nas jest ważne

Klasa 1

- „Przyjaciółki”- czytamy opowiadanie o przyjaźni i próbujemy nazwać, to co w relacjach dla nas jest ważne
- Rozmawiamy o poczuciu bezpieczeństwa w naszej szkole i tym, co ono może dla każdego oznaczać

Klasa 3

- „Stres”- jak go rozpoznać i jak sobie z nim radzić
- „O przyjaźni”- zastanawiamy się, co w ludziach lubimy i jakimi my jesteśmy przyjaciółmi dla innych
- Rozmawiamy o poczuciu bezpieczeństwa w naszej szkole i tym, co ono może oznaczać

Mamo, Tato porozmawiajcie ze mną o:

- „Czym jest przyjaźń i co w tej przyjaźni jest dla mnie ważne? (klasa 1,2,3)
- „Czy znam emocje podstawowe, czy umiem je rozpoznawać?” (klasa 0)

CO PRZED NAMI...

- Dalsze kształtowanie, rozwijanie umiejętności społecznych i podstawowych umiejętności psychologicznych
- Wspólne czytanie książek
- Integracja i budowanie więzi