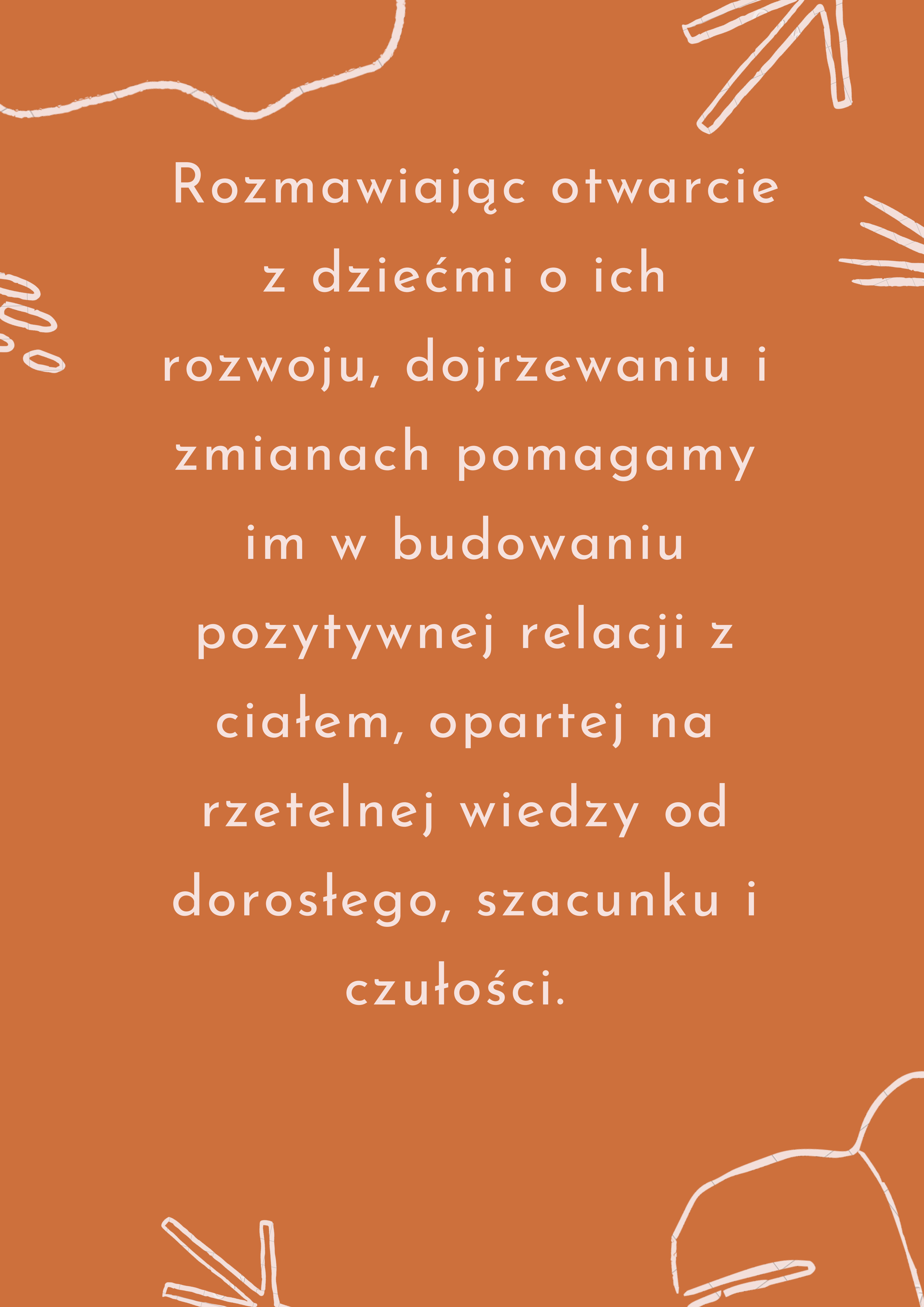
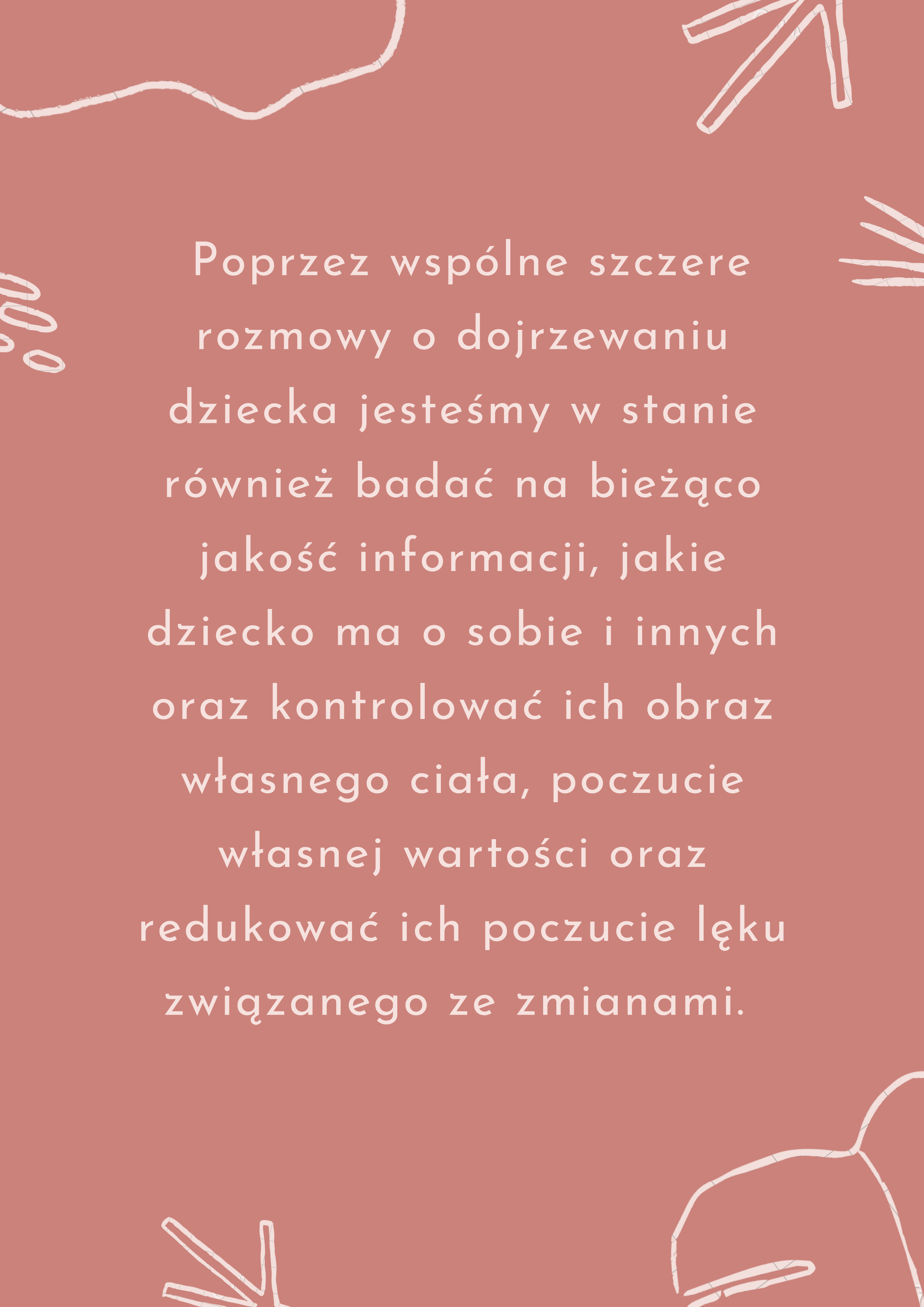



Edukacja seksualna to  
przekazywanie  
dzieciom/młodzieży rzetelnej  
wiedzy dotyczącej ich  
rozwoju, dojrzewania,  
własnych granic, zmian,  
szacunku do siebie i innych,  
asertywności,  
bezpieczeństwa, emocji  
oraz relacji.




Rozmawiając otwarcie  
z dziećmi o ich  
rozwoju, dojrzewaniu i  
zmianach pomagamy  
im w budowaniu  
pozytywnej relacji z  
ciałem, opartej na  
rzetelnej wiedzy od  
dorosłego, szacunku i  
czułości.



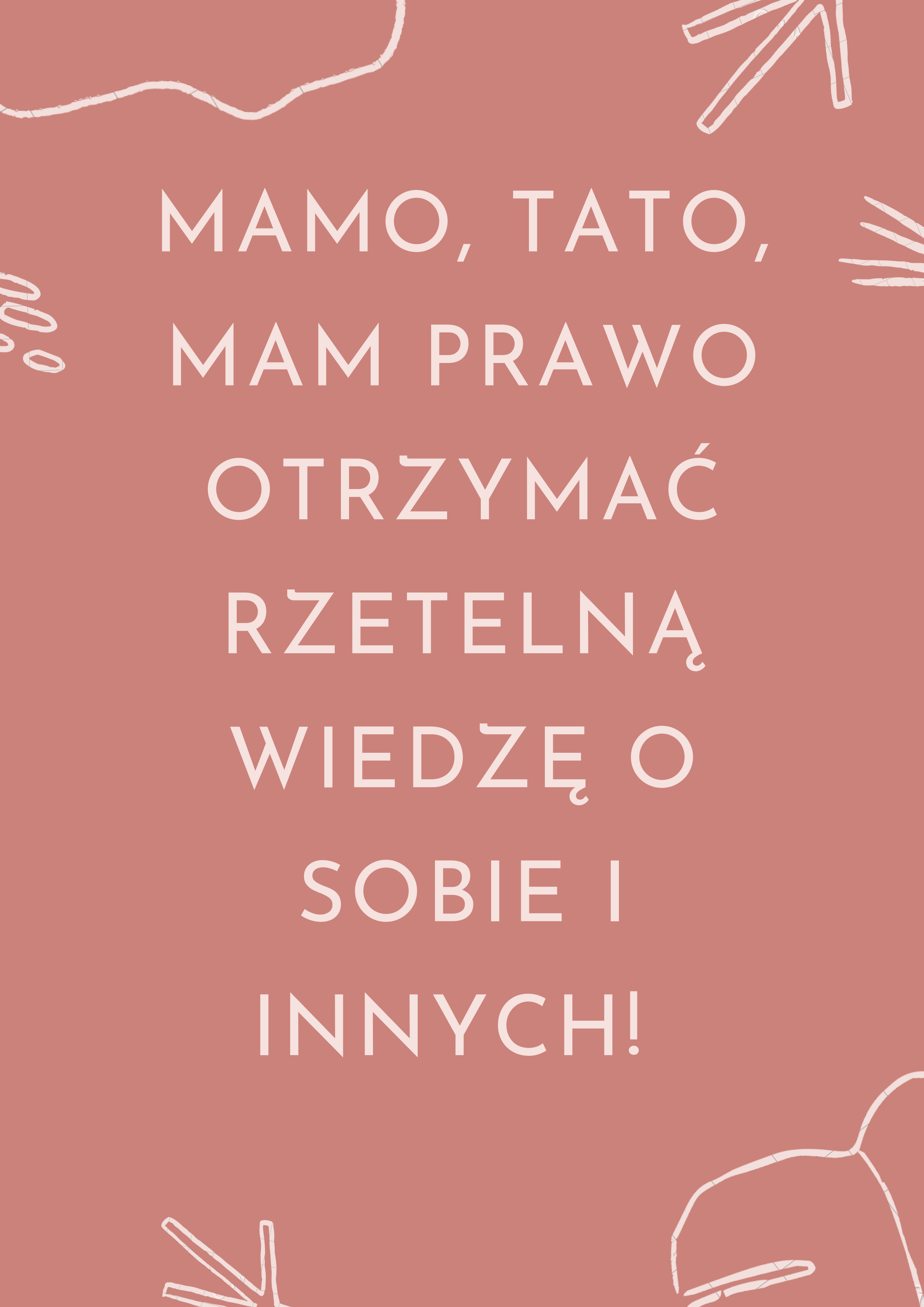
Poprzez wspólne szczere rozmowy o dojrzewaniu dziecka jesteśmy w stanie również badać na bieżąco jakość informacji, jakie dziecko ma o sobie i innych oraz kontrolować ich obraz własnego ciała, poczucie własnej wartości oraz redukować ich poczucie lęku związanego ze zmianami.



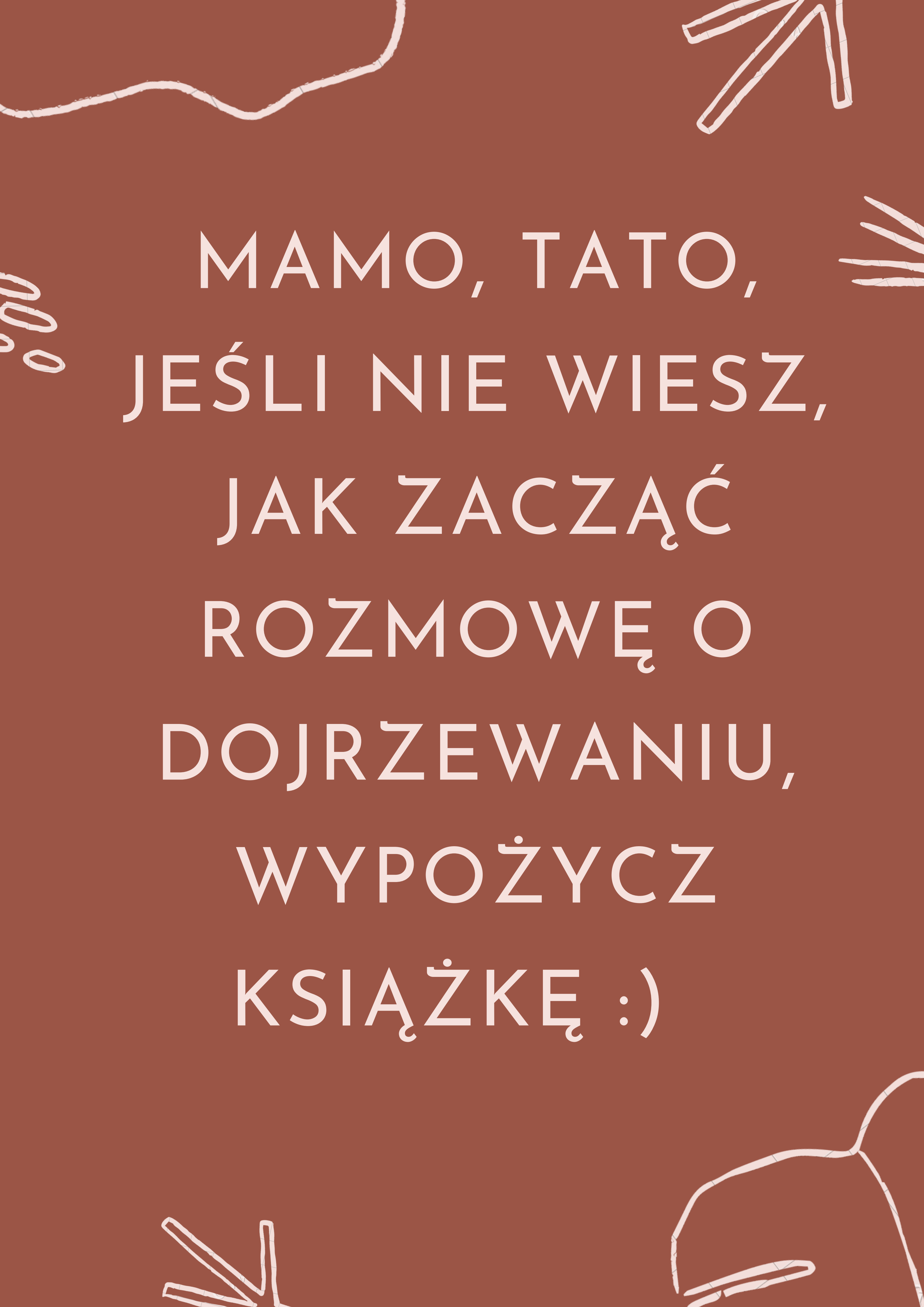
MAMO, TATO,  
ROZMAWIAJCIE  
ZE MNA O  
MOIM  
DOJRZEWANIU!



MAMO, TATO,  
DOJRZEWANIE  
TO NIE JEST  
TEMAT TABU!



MAMO, TATO,  
MAM PRAWO  
OTRZYMAĆ  
RZETELNĄ  
WIEDZĘ O  
SOBIE I  
INNYCH!



MAMO, TATO,  
JEŚLI NIE WIESZ,  
JAK ZACZAĆ  
ROZMOWĘ O  
DOJRZEWANIU,  
WYPOŻYCZ  
KSIĄŻKĘ :)



0'00



DOJRZEWANIE-

NORMALNA

SPRAWA!

