

ADDITIONAL ACTIVITIES
GUIDEBOOK
INFORMATOR ZAJĘĆ DODATKOWYCH
2021/2022
GRADES 0-3
KLASY 0-3

**Podstawowa Szkoła Międzynarodowa
The International School
ul. Działkowa 34
05-500 Józefosław**



ZESPÓŁ MUZYCZNY / MUSIC BAND

The MUSIC BAND meetings are to make the young men singing. Moreover, during the classes we will learn the basics of healthy and joyful singing. Rehearsals will also be an excellent opportunity to introduce children to creative activity and the cultural use of free time, assimilate a variety of a vocal material and contribute to the development of a valuable musical taste. The band will be responsible for the musical setting of school celebrations as well as representing the school during competitions and festivals.



*Number of participants: 8-16, **grades 2-3***

Teacher: Marta Jędrzejczyk, Music teacher

Time: Thursday 3.30 – 16.15 pm

Spotkania ZESPOŁU MUZYCZNEGO mają na celu rozśpiewanie młodego człowieka. Ponadto podczas zajęć poznamy podstawy zdrowego i radosnego śpiewania. Próby zespołu będą też doskonałą okazją do wdrożenia dzieci do aktywności twórczej i kulturalnego wykorzystywania czasu wolnego, przyswojenia różnorodnego materiału wokalnego i przyczynią się do kształtowania wartościowego gustu muzycznego.

Zespół będzie odpowiedzialny za oprawę muzyczną uroczystości szkolnych, jak również reprezentowanie szkoły podczas konkursów i festiwali.

Liczba uczestników: 8-16, **klasy 2-3**

Prowadzący: Marta Jędrzejczyk, nauczyciel muzyki

Czas: czwartek 15.30 – 16.15

THEATER CLUB / KLUB TEATRALNY

Theater classes are a fantastic combination of fun with a self-development. Children become more open to the world and to others, they practice their memory and pronunciation. They associate with the literature, learn teamwork. Theater classes provide a possibility to learn sensitivity and expression, help to improve creativity and awakens imagination.

One hour a week is enough to discover the magic of the theatre, establish new relationships and break the stress of the stage

*Number of participants: 4 – 12, **gr. 0-1***

Teacher: Beata Cusin

Time: Thursday 3.30 – 4.15 pm

Zajęcia teatralne stanowią świetne połączenie zabawy z rozwojem. Dzieci otwierają się na świat i innych, ćwiczą pamięć i wymowę, obcują z literaturą, uczą się współdziałania w zespole. Teatr daje możliwość nauki wrażliwości i ekspresji, pomaga doskonalić kreatywność i pobudza wyobraźnię.

Godzina w tygodniu wystarczy, by odkryć magię teatru, nawiązać nowe relacje i przełamać stres sceniczny.



Liczba uczestników: 4-12, **klasy 0-1**

Prowadzący: Beata Cusin

Czas: Czwartek 15.30 – 16.15

DANCE CLUB / KLUB TANECZNY

Fun with dance and music for grades 0 and 1 have a specially designed program combining rhythmic, playing with music and simple dance movements creating a choreography. These classes teach the basics of dance, shape a musicality, develop body awareness, improve motor skills, coordination and help to establish new relationships. The idea of the classes is to enable every child to learn dance. Everyone can dance, it is important to bring enjoy and give a satisfaction.

Number of participants: 6 – 16, gr. 0-1

Teacher: Beata Cusin

Time: Thursday 4.15 pm – 5 pm

Zabawy z tańcem i muzyką to zajęcia dla klas 0 i 1. Zajęcia mają specjalnie opracowany program będący połączeniem rytmiki, zabaw przy muzyce oraz prostych ruchów tanecznych tworzących choreografię. To zajęcia, które uczą podstaw tańca, kształtują muzykalność, rozwijają świadomość ciała, poprawiają sprawność ruchową, koordynację oraz pomagają nawiązywać nowe relacje. Założeniem zajęć jest umożliwienie nauki tańca każdemu dziecku. Tańczyć mogą wszyscy, ważne jest to by nauka sprawiała przyjemność i dawała satysfakcję.

Liczba uczestników: 6-16, **klasy 0-1**

Prowadzący: Beata Cusin

Czas: Czwartek 16.15-17.00

RELAXATION / RELAKSACJA

"Relaxation" is a half-hour class based on meditation, mindfulness, visualization, yoga and breathing techniques. During the workshop, children relax and relieve the tensions of the whole day from their body and mind.

The great advantage of the class is that it helps the children connect with their feelings, locate and dissolve tensions in their bodies and learn meditation techniques that are easy to use in stressful situations.

Number of participants: 6-18

Teacher: A. Tomaszewska-Roussiere

For grades 2-3 Monday 3.30 – 4 p.m.

For grades 0-1 Friday 3.30 – 4 p.m.

„Relaksacja” to półgodzinne zajęcia oparte na technikach medytacji, mindfulness, wizualizacji, jogi oraz pracy z oddechem. Podczas spotkania dzieci odprężają się, zrzucając z ciała i umysłu napięcia całego dnia.

Dużym walorem zajęć jest nauka wchodzenia w kontakt ze swoimi uczuciami, lokalizowanie napięć w ciele i rozpuszczanie ich oraz poznawanie technik medytacyjnych łatwych do użycia w każdej stresującej sytuacji.

Liczba uczestników: 6-18

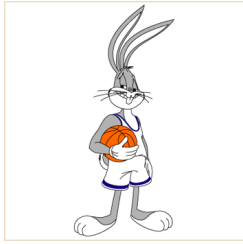
Prowadzący: A. Tomaszewska-Roussiere

Klasy 2-3: poniedziałek 15.30 – 16.00

Klasy 0-1: piątek 15.30 – 16.00

SPORTS CLUBS / KLUBY SPORTOWE

I would like to invite students to our after school sport clubs, where they will have lots of fun and learn fundamental skills in sports such as basketball, handball, volleyball, football, badminton and cricket.



6 weeks window time for each sport

MULTI SPORTS Club (gr. 2 and gr. 3) will focus on:

- *Developing fundamental skills*
- *Improvement of tactical play*
- *Teamwork*
- *Understand fitness and safety for each sport*
- *Developing individual skills*

*The school will also provide after school sport club **FUN GAMES for grades 0 and 1**, where students will play fun games which will help them to learn about special awareness, how to have fun throughout the sport, how to keep fit and it will also help to develop their social and emotional skills.*

FUN GAMES Club (gr. 0 and gr. 1) will focus on:

- *Special awareness*
- *Co-ordination*
- *Developing social and emotional skills*
- *To have fun and keep fit*

*For each group we also offer a **FOOTBALL CLUB**
FOOTBALL CLUB will focus on:*

- *Developing football fundamental skills*
- *Improvement of tactical play in football*
- *Teamwork*
- *Understand fitness and safety in football*
- *Developing individual football skills*

Everyone is welcome to our sport clubs no matter your abilities and skills level.

Come along to have fun and meet new friends.

Number of participants for each club: 8-18

Teacher: *Liliana Kepe*

Time:

- **FUN GAMES for grade 0-1 on Mondays from 3.30 p.m. to 5 p.m.**
- **FOOTBALL CLUB for grade 0-1 on Wednesdays from 3.30 p.m. to 4.15 p.m.**
- **MULTI SPORTS for grade 2-3 on Tuesdays from 3.30 p.m. to 5 p.m.**
- **FOOTBALL CLUB for grade 2-3 on Fridays from 3.30 p.m. to 4.15 p.m.**



Zapraszam na popołudniowe kluby sportowe **MULTI SPORTS**, podczas których uczniowie nauczą się podstaw sportów, takich jak koszykówka, piłka ręczna, piłka siatkowa, piłka nożna, badminton i krykieta.

Na zajęciach MULTI SPORTS (kl. 2 i kl. 3) skupimy się na:

- Rozwijaniu podstawowych umiejętności
- Wzmocnieniu gry taktycznej
- Pracy zespołowej
- Zrozumieniu sprawności i bezpieczeństwa gry w każdej z proponowanych dziedzin sportowych
- Rozwijaniu umiejętności indywidualnych

Dla najmłodszych klas 0-1 proponujemy zajęcia **FUN GAMES**, na których uczniowie zagrają w zabawne gry, naberą świadomości tego, jak bawić się podczas sportu, jak zachować formę, a także rozwiną swoje umiejętności społeczne i emocjonalne.

Na zajęciach FUN GAMES (kl. 0 i kl. 1) skupimy się na:

- Świadomości społecznej
- Koordynacji
- Rozwijaniu umiejętności społecznych i emocjonalnych
- Zabawie i utrzymaniu dobrej formy



Dla każdej grupy proponujemy również **KLUB PIŁKI NOŻNEJ**. Na zajęciach tych skupimy się na:

- Poznaniu podstaw piłki nożnej
- Wzmocnieniu taktyki gry w piłkę nożną
- Pracy zespołowej
- Zrozumieniu sprawności i bezpieczeństwa gry
- Rozwijaniu podstawowych umiejętności w piłce nożnej

Liczba uczestników na każdym klubie: 8-18

Prowadzący: Liliana Kępa

Czas:

- **FUN GAMES dla klas 0-1: poniedziałki 15.30 – 17.00**
- **KLUB PIŁKI NOŻNEJ dla klas 0-1: środy 15.30– 16.15**
- **MULTI SPORTS dla klas 2-3: wtorki 15.30 – 17.00**
- **KLUB PIŁKI NOŻNEJ dla klas 2-3: piątki 15.30-16.15**

ENGLISH READING CLUB / READING CLUB W JEZYKU ANGIELSKIM

Students in the reading club will spend the first half of club time reading a self-selected book (about 20 minutes of reading). We will then spend the second half of the club with the students sharing about the book they are reading. We will read and speak in English during club time. English books will be provided from the school library, but students are encouraged to bring their own book to read and share.

*Number of participants: 6-12, **grades 2-3***

Teacher: Susan Conner

Time: Monday 3.30 – 4.15 pm

Podczas spotkań klubu uczniowie będą spędzać pierwszą połowę zajęć na czytaniu wybranej przez siebie książki (około 20 minut czytania), a drugą część zajęć na dzieleniu się przeczytaną książką. Będziemy czytać i rozmawiać po angielsku. Książki w języku angielskim będą dostarczane z biblioteki szkolnej, ale zachęcamy uczniów do przyniesienia własnej książki do czytania i dzielenia się jej treścią.

Liczba uczestników: 6-12, **klasy 2-3**

Prowadzący: Susan Conner

Czas: poniedziałek 15.30 – 16.15

PHOTON CODING CLUB/ KODOWANIE Z PHOTONEM

Photon is an interactive educational robot that introduces children to the world of new technologies. It helps to learn the basics of programming, develops creativity and the ability to think logically. Photon has a whole range of interactive sensors. It can react to the environment, change colors, make sounds or show emotions. Discovering the possibilities of a robot trains memory, speed of reaction and making decisions. The role-playing application provides children with great and developing fun.

We invite students, who want to take part in Photon adventures and face the challenges related to the basics of programming.

*Number of participants: 4-12, **grades 0-3***

Teacher: Anna Perkowska

Time:

Grades 2-3 Wednesday 3.30 – 4.15 pm

Grades 0-1 Wednesday 4.15 – 5.00 pm



Photon to interaktywny robot edukacyjny, który wprowadza dzieci w świat nowych technologii. Służy poznawaniu podstaw programowania, rozwija kreatywność oraz zdolność logicznego myślenia. Photon posiada całą gamę interaktywnych czujników. Potrafi reagować na otoczenie, zmieniać kolory, wydawać dźwięki czy też okazywać emocje. Odkrywanie możliwości robota ćwiczy pamięć, szybkość reakcji oraz podejmowania decyzji. Fabularna aplikacja zapewnia dzieciom wspaniałą i rozwijającą zabawę.

Serdecznie zapraszamy uczniów, którzy chcą wziąć udział w perypetiach Photona i zmierzyć się z wyzwaniami związanymi z podstawami programowania.

Liczba uczestników: 4-12, **klasy 0-3**

Prowadzący: Anna Perkowska

Czas:

klasy 2-3: środa 15.30 – 16.15

klasy 0-1: środa 16.15 – 17.00

ENGLISH LEGO CLUB

Lego Club is open to students in Grades 0 and 1.. In our club, the students will become little engineers as they problem solve how to recreate an image shown on a challenge card. The image could be of a building, an automobile, an animal, food, etc.

*Number of participants: 6-12, **grades 0-1***

Teacher: Susan Conner

Time: Wednesday 3.30 – 4.15 pm

Klub LEGO w języku angielskim zaprasza uczniów klas 0 i 1. Podczas zajęć uczniowie staną się małymi inżynierami, którzy będą rozwiązywać zagadki i zastanawiać się, jak stworzyć budowle zobrazowane na kartach pracy. Będą to budynki, pojazdy, zwierzęta, zabawne potrawy i inne.

Liczba uczestników: 6-12, **klasy 0-1**

Prowadzący: Susan Conner

Czas: środa 15.30 – 16.15



GAME CLUB IN ENGLISH / GAME CLUB W JĘZYKU ANGIELSKIM

Board and card games are a great way to spend free time and develop problem-solving skills as well as social skills. During this club, I would like to introduce our pupils to a variety of board games, such as checkers, chess and ludo, card games, such as uno and crazy eights, and other games such as bingo and quizzes. During our first club meetings, pupils will be introduced to one game per meeting. After being introduced to a variety of games, they can decide which games they want to continue playing and improve on. The games that will be presented are grade appropriate.

Number of participants: 4 – 12, gr. 0-3

Teacher: Pieter Diertens

Time:

Grades 0-1: Thursday 3.30 – 4.15 pm

Grades 2-3: Thursday 4.15 - 5 pm



Gry planszowe i karciane to świetny sposób na spędzanie wolnego czasu i rozwijanie umiejętności rozwiązywania problemów oraz umiejętności społecznych. Podczas tego klubu chciałbym przedstawić naszym uczniom różnorodne gry planszowe, takie jak warcaby, szachy i chińczyk, gry karciane, takie jak uno i szalone ósemki oraz inne gry, jak bingo i quizy.

Podczas naszych pierwszych spotkań klubowych uczniowie będą zapoznawani z jedną grą na spotkanie. Po zapoznaniu się z różnymi grami mogą zdecydować, w które gry chcą nadal grać i ulepszać. Gry, które zostaną zaprezentowane, są odpowiednie do wieku

Liczba uczestników: 4-12, **klasy 0-3**

Prowadzący: Pieter Diertens

Czas:

Klasy 0-1: czwartek 15.30 – 16.15

Klasy 2-3: czwartek 16.15 - 17.00

EXPLORERS UNIVERSITY / UNIWERSYTET ODKRYWCÓW

We invite students of grades 0-3 to participate in the educational project:

"Class into space. What secrets hides the universe? "

The project is organized by the Children's University Foundation.

Classes are conducted on the basis of professional lesson

scenarios developed by scientists from the largest Polish universities, experts from the Children's University, and artists.

During classes, students will conduct experiments and observations that will introduce them to the basic information about space. They will get to know the planets of the solar system, try to observe shooting stars and learn what time zones are. By participating in the project, children will strengthen the ability to think independently and critically, develop their curiosity and the ability to work in a group project.

Number of participants: 4-18, gr. 0-3

Teacher: Anna Kerdelewicz

Time:

Grades 0-1: Tuesday 3.30 – 4.15 pm

Grades 2-3: Tuesday 4.15 – 5 pm



Serdecznie zapraszamy uczniów klas 0-3 do udziału w projekcie edukacyjnym

„W kosmos z klasą. Jakie tajemnice kryje wszechświat?”

Projekt organizowany jest przez Fundację Uniwersytet Dzieci.

Zajęcia prowadzone są na bazie profesjonalnych scenariuszy lekcji opracowanych przez naukowców z największych polskich uczelni, ekspertów Uniwersytetu Dzieci, a także artystów.

Podczas lekcji uczniowie prowadzić będą doświadczenia i obserwacje, które przybliżą im podstawowe informacje o przestrzeni kosmicznej. Poznają planety Układu Słonecznego, spróbują zaobserwować spadające gwiazdy oraz dowiedzą się, czym są strefy czasowe. Uczestnicząc w projekcie, dzieci wzmocnią umiejętność samodzielnego i krytycznego myślenia, rozwiną swoją ciekawość i umiejętność pracy projektowej, w grupie.

Liczba uczestników: 4-18, **klasy 0-3**

Prowadzący: Anna Kerdelewicz

Czas:

Klasy 0-1: wtorek 15.30 – 16.15

Klasy 2-3: wtorek 16.15 - 17.00

KARATE

Price: 120 PLN per month (approx. 600 PLN per semester)

Cena: 120 PLN/m-c (około 600 PLN za semestr)

Karate - a martial art that improves the physical and mental condition - through the better blood supply and oxygenation of the body. It brings moral values, teaches discipline, self-control, unloads excess energy and aggression and improves physical development.



Karate classes provide the children with harmonious psycho-psychical development and with great fun with their peers. The classes allow shaping the character of a child. Children develop their self-confidence, assertiveness, ability to pursue the aim, calmness, and concentration. Karate teaches maturity and method of focusing attention as well. Acquiring new levels in karate is also a "training" of gradual and persistent pursuit for own objectives.

The experienced students are recommended to participate in the activities on the advanced level, and those students who will come to my activities for the first time are highly invited to the group on the basic level.

Number of participants: 8-20, grades 0-3

Teacher: Kacper Lewandowski, Grizzly Fight Club

Time:

Grades 0-1 Thursday 3.30 - 4.15 pm

Grades 2-3 Thursday 4.15 – 5 pm



Karate - sztuka walki, która poprawia sprawność fizyczną i psychiczną - poprzez lepsze ukrwienie i dotlenienie organizmu. Wnosi wartości moralne, uczy dyscypliny, samokontroli, rozładowuje nadmiar energii i agresji oraz poprawia rozwój fizyczny.

Zajęcia karate pozwalają dzieciom na harmonijny rozwój psychofizyczny i wspólną zabawę z rówieśnikami. Zajęcia są kolejną możliwością kształtowania charakteru młodego człowieka. Dzięki nim, dziecko ma przede wszystkim możliwość rozwoju pewności siebie, stanowczości, umiejętności dążenia do celu, spokoju oraz koncentracji. Karate uczy dojrzałości i skupienia. Oprócz tego,

trenowanie karate i zdobywanie nowych stopni to dla dziecka „trening” stopniowego i wytrwałego dążenia do realizacji swoich celów.

Doświadczonych uczestników kursu zapraszam na zajęcia w grupie zaawansowanej, natomiast uczniowie, którzy przyjdą na zajęcia po raz pierwszy, będą mile widziani w grupie podstawowej.

Liczba uczestników: 8-20, klasy 0-3

Prowadzący: Kacper Lewandowski, Grizzly Fight Club

Czas:

Klasy 0-1: czwartek 15.30 – 16.15

Klasy 2-3: czwartek 16.15 - 17.00

CERAMICS / CERAMIKA

40 PLN for 50 minute classes (approx. 600 PLN per semester, one payment)

40 PLN za zajęcia 50 min. (około 600 PLN za semestr, płatność semestralna)



*Ceramics classes led by Mrs. Anna Rupińska from **Rokokoko** ceramics workshop in Józefosław.*

During the classes, children will mold different clay works. The topic of work is usually proposed by the teacher, sometimes, according to the needs of children, they will do work of any topic they wish. The works are dried and fired in the workshop. Every third class, children glaze works with special kind of paint and the work is fired a second time. All children take their works

home. We invite all children to spend time creatively, we hope that the classes will contribute to the development of concentration, imagination and manual skills and will be great fun.

Number of participants: 10-20, grades 0-3

Teacher: Anna Rupińska, Rokokoko

Time:

Grades 0-1: Fridays 3.30 – 4.30 pm

Grades 2-3: Fridays 4.15 – 5 pm

Zajęcia z ceramiki prowadzone są przez panią Annę Rupińską z pracowni **Rokokoko** w Józefosławiu.

Podczas zajęć dzieci będą lepiły różne prace z gliny. Temat prac jest zazwyczaj proponowany przez prowadzącą, niekiedy, zgodnie z potrzebami dzieci będą lepiły prace dowolne. Wykonane prace są suszone i wypalane w pracowni. Co trzecie zajęcia dzieci szkliwią prace szkliwami ceramicznymi i prace są po raz drugi wypalane. Wszystkie swoje dzieła dzieci zabierają do domu. Zapraszamy wszystkie dzieci do twórczo spędzanego razem czasu, mamy nadzieję, że zajęcia przyczynią się do rozwoju skupienia, wyobraźni oraz zdolności manualnych i będą wspaniałą zabawą.

Liczba uczestników: 10-20, klasy 0-3

Prowadzący: Anna Rupińska, Rokokoko

Czas:

Klasy 0-1: piątek 15:30 – 16.20

Klasy 2-3: piątek 16.30 – 17.20