

ADDITIONAL ACTIVITIES
GUIDEBOOK
INFORMATOR ZAJĘĆ DODATKOWYCH
2020/2021
GRADES 0-3
KLASY 0-3

Podstawowa Szkoła Międzynarodowa
The International School
ul. Działkowa 34
05-500 Józefosław



SCHOOL CHOIR / CHÓR SZKOLNY „HAPPY SINGERS”

The school choir meetings are aimed at singing the young men. Moreover, during the classes we will learn Meetings of the school choir we will learn the basics of healthy and joyful singing. The choir rehearsals will also be an excellent opportunity to introduce children to creative activity and the cultural use of free time, assimilate a variety of a vocal material and contribute to the development of a valuable musical taste. The choir will be responsible for the musical setting of school celebrations as well as representing the school during competitions and festivals.



Number of participants: 8-16, grades 0-3

Teacher: *Marta Jędrzejczyk, Music teacher*

Time: *Thursday 3.30 – 5.00 pm*

Spotkania chóru szkolnego mają na celu rozśpiewanie młodego człowieka. Ponad to podczas zajęć poznamy podstawy zdrowego i radosnego śpiewania. Próby chóru będą też doskonałą okazją do wdrożenia dzieci do aktywności twórczej i kulturalnego wykorzystywania czasu wolnego, przyswojenia różnorodnego materiału wokalnego i przyczynią się do kształtowania wartościowego gustu muzycznego.

Chór będzie odpowiedzialny za oprawę muzyczną uroczystości szkolnych, jak również reprezentowanie szkoły podczas konkursów i festiwali.

Liczba uczestników: 8-16, klasy 0-3

Prowadzący: Marta Jędrzejczyk, nauczyciel muzyki

Czas: **czwartek 15.30 – 17.00**

PHOTON CODING CLUB/ KODOWANIE Z PHOTONEM

Photon is an interactive educational robot that introduces children to the world of new technologies. It serves to learn the basics of programming, develops creativity and the ability to think logically. Photon has a whole range of interactive sensors. It can react to the environment, change colors, make sounds or show emotions. Discovering the possibilities of a robot trains memory, speed of reaction and making decisions. The role-playing application provides children with great and developing fun.

We invite students, who want to take part in Photon adventures and face the challenges related to the basics of programming.

Number of participants: 4-12, grades 0-3

Teacher: *Anna Perkowska*

Time:

Grades 0-1 Thursday 3.30 – 4.15 pm

Grades 2-3 Thursday 4.15 – 5.00 pm



Photon to interaktywny robot edukacyjny, który wprowadza dzieci w świat nowych technologii. Służy poznawaniu podstaw programowania, rozwija kreatywność oraz zdolność logicznego myślenia. Photon posiada całą gamę interaktywnych czujników. Potrafi reagować na otoczenie, zmieniać kolory, wydawać dźwięki czy też okazywać emocje. Odkrywanie możliwości robota ćwiczy pamięć, szybkość reakcji oraz podejmowania decyzji. Fabularna aplikacja zapewnia dzieciom wspaniałą i rozwijającą zabawę.

Serdecznie zapraszamy uczniów, którzy chcą wziąć udział w perypetiach Photona i zmierzyć się z wyzwaniami związanymi z podstawami programowania.

Liczba uczestników: 4-12, **klasy 0-3**

Prowadzący: Anna Perkowska

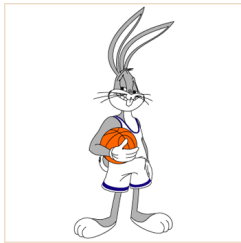
Czas:

klasy 0-1: czwartek 15.30 – 16.15

klasy 2-3: czwartek 16.15 – 17.00

SPORTS CLUBS / KLUBY SPORTOWE

I would like to invite students to our after school sport clubs, where they will have lots of fun and learn fundamental skills in sports such as basketball, handball, volleyball, football, badminton and cricket.



shutterstock.com • 207188077

6 weeks window time for each sport

MULTI SPORTS Club (gr. 2 and gr. 3) will focus on:

- *Developing fundamental skills*
- *Improvement of tactical play*
- *Teamwork*
- *Understand fitness and safety for each sport*
- *Developing individual skills*

The school will also provide after school sport club for grades 0 and 1, where students will play fun games which will help them to learn about special awareness, how to have fun throughout the sport, how to keep fit and it will also help to develop their social and emotional skills.



FUN GAMES Club (gr. 0 and gr. 1) will focus on:

- *Special awareness*
- *Co-ordination*
- *Developing social and emotional skills*
- *To have fun and keep fit*

For each grade after sport clubs we offer a FOOTBALL CLUB



FOOTBALL CLUB will focus on:

- Developing football fundamental skills
- Improvement of tactical play in football
- Teamwork
- Understand fitness and safety in football
- Developing individual football skills

Everyone is welcome to our sport clubs no matter your abilities and skills level.

Come along to have fun and meet new friends.

Number of participants for each club: 8-18

Teacher: Liliana Kępa

Time:

- **FUN GAMES for grade 0 on Wednesdays from 3.30 p.m. to 4.15 p.m.**
- **FOOTBALL CLUB for grade 0 on Wednesdays from 4.15 p.m. to 5 p.m.**
- **FUN GAMES for grade 1 on Mondays from 3.30 p.m. to 4.15 p.m.**
- **FOOTBALL CLUB for grade 1 on Mondays from 4.15 p.m. to 5 p.m.**
- **MULTI SPORTS for grade 2 on Fridays from 3.30 p.m. to 4.15 p.m.**
- **FOOTBALL CLUB for grade 2 on Fridays from 4.15 p.m. to 5.00 p.m.**
- **MULTI SPORTS for grade 3 on Tuesdays from 3.30 p.m. to 4.15 p.m.**
- **FOOTBALL CLUB for grade 3 on Tuesdays from 4.15 p.m. to 5.00 p.m.**

Zapraszam na popołudniowe kluby sportowe MULTI SPORTS, podczas których uczniowie nauczą się się podstaw sportów, takich jak koszykówka, piłka ręczna, piłka siatkowa, piłka nożna, badminton i krykieta.

Na zajęciach MULTI SPORTS (kl. 2 i kl. 3) skupimy się na:

- Rozwijaniu podstawowych umiejętności
- Wzmocnieniu gry taktycznej
- Pracy zespołowej
- Zrozumieniu sprawności i bezpieczeństwa gry w każdej z proponowanych dziedzin sportowych
- Rozwijaniu umiejętności indywidualnych

W tym roku proponujemy również kluby sportowe FUN GAMES dla najmłodszych klas 0 i 1, na których uczniowie zagrają w zabawne gry, naberą świadomość tego, jak bawić się podczas sportu, jak zachować formę, a także rozwiną swoje umiejętności społeczne i emocjonalne.

Na zajęciach FUN GAMES (kl. 0 i kl. 1) skupimy się na:

- Świadomości społecznej
- Koordynacji
- Rozwijaniu umiejętności społecznych i emocjonalnych
- Zabawie i utrzymaniu dobrej formy

Po zajęciach klubów sportowych dla każdej klasy proponujemy klub piłki nożnej. Na zajęciach tych skupimy się na:

- Poznaniu podstaw piłki nożnej
- Wzmocnieniu taktyki gry w piłkę nożną
- Pracy zespołowej
- Zrozumieniu sprawności i bezpieczeństwa gry
- Rozwijaniu podstawowych umiejętności w piłce nożnej

Liczba uczestników na każdym klubie: 8-18

Prowadzący: Liliana Kępa

Czas:

- **FUN GAMES dla klasy 0: środy 15.30 – 16.15**
- **KLUB PIŁKI NOŻNEJ dla klasy 0: środy 16.15 – 17.00**
- **FUN GAMES dla klasy 1: poniedziałki 15.30 – 16.15**
- **KLUB PIŁKI NOŻNEJ dla klasy 1: poniedziałki 16.15 – 17.00**
- **MULTI SPORTS dla klasy 2: piątki 15.30 – 16.15**
- **KLUB PIŁKI NOŻNEJ dla klasy 2: piątki 16.15 – 17.00**
- **MULTI SPORTS dla klasy 3: wtorki 15.30 – 16.15**
- **KLUB PIŁKI NOŻNEJ dla klasy 3: wtorki 16.15 – 17.00**

ENGLISH „SCHOOL NEWSPAPER” CLUB / KLUB „GAZETKA SZKOLNA” W JEZYKU ANGIELSKIM

This club is open to students in Grades 2 and 3, who are interested in writing and journalism! The students will create and assemble their very own school-wide publication with articles of happenings around our school, entertaining comics, and more.

*Number of participants: 6-12, **grades 2-3***

Teacher: Susan Conner

Time: Friday 3.30 – 4.15 pm

Klub „Gazetka Szkolna” w języku angielskim zaprasza uczniów klas 2 i 3 zainteresowanych pisaniem i dziennikarstwem! Uczniowie będą tworzyć i składać własną szkolną publikację z artykułami o wydarzeniach mających miejsce w naszej szkole, zabawnymi komiksami i nie tylko.

Liczba uczestników: 6-12, **klasy 2-3**

Prowadzący: Susan Conner

Czas: piątek 15.30 – 16.15

PAINTING CLUB / KLUB MALARSKI

Price: 50 PLN per semester (added to liabilities towards the school)

Cena: 50 PLN za semestr (doliczone do zobowiązań wobec szkoły)

During our meetings the children will name and distinguish characteristics such as: shape, size, proportion, position, color, they will also determine the characteristic and individual features of people based on age, gender, and of animals depending on their body, colors, and how they move. They will specify the characteristics of the objects and abstract elements which surround us. In the classroom, children will learn about the variety of painting techniques. It will be possible to do a particular work in several different ways, depending on artistic skills and individual vision of a child. You are cordially invited!

Number of participants: 8-12 each group

Teacher: *A. Maślińska, M. Dąbkowska*

For grades 0-1 Monday 3.30 – 4.45 p.m.

For grades 2-3 Wednesday 3.30 – 4.45 p.m.



Na zajęciach dzieci będą nazywać i wyróżniać takie cechy przedmiotów, jak: kształt, wielkość, proporcja, położenie, barwa, będą określać charakterystyczne i indywidualne cechy ludzi w zależności od wieku, płci oraz zwierząt w zależności od budowy, ubarwienia, sposobu poruszania się. Będą określać cechy otaczających nas przedmiotów oraz elementów abstrakcyjnych. Podczas zajęć dzieci poznawać będą różnorodne techniki malarskie. Możliwe będzie wykonanie danej pracy na kilka różnych sposobów, w zależności od uzdolnień plastycznych oraz od indywidualnej wizji artystycznej dziecka. Serdecznie zapraszamy!

Liczba uczestników: 8-12 w każdej grupie

Prowadzący: *A. Maślińska, M. Dąbkowska*

Klasy 0-1: poniedziałek 15.30 – 16.45

Klasy 2-3: środa 15.30 – 16.45

ENGLISH LEGO CLUB

Lego Club is open to students in Grades 0 and 1.. In our club, the students will become little engineers as they problem solve how to recreate an image shown on a challenge card. The image could be of a building, an automobile, an animal, food, etc.

Number of participants: 6-12, **grades 0-1**

Teacher: *Susan Conner*

Time: Wednesday 3.30 – 4.15 pm

Klub LEGO w języku angielskim zaprasza uczniów klas 0 i 1. Podczas zajęć uczniowie staną się małymi inżynierami, którzy będą rozwiązywać zagadki i zastanawiać się, jak stworzyć budowlę zobrazowaną na kartach pracy. Będą to budynki, pojazdy, zwierzęta, zabawne potrawy i inne.

Liczba uczestników: 6-12, **klasy 2-3**

Prowadzący: *Susan Conner*

Czas: środa 15.30 – 16.15



EXPLORERS UNIVERSITY / UNIwersYTET ODKRYWCÓW

We invite students of grades 2 and 3 to participate in the educational project:

"Class into space. What secrets hides the universe? "



The project is organized by the Children's University Foundation.

Classes are conducted on the basis of professional lesson scenarios developed by scientists from the largest Polish universities, experts from the Children's University, and artists.

During classes, students will conduct experiments and observations that will introduce them to the basic information about space. They will get to know the planets of the solar system, try to observe shooting stars and learn what time zones are. By participating in the project, children will strengthen the ability to think independently and critically, develop their curiosity and the ability to work in a group project.

Number of participants: 4-18, gr. 2-3

Teacher: Anna Kerdelewicz

Time: Monday 3.30 – 4.15 pm

Serdecznie zapraszamy uczniów klas 2 i 3 do udziału w projekcie edukacyjnym „W kosmos z klasą. Jakie tajemnice kryje wszechświat?”

Projekt organizowany jest przez Fundację Uniwersytet Dzieci.

Zajęcia prowadzone są na bazie profesjonalnych scenariuszy lekcji opracowanych przez naukowców z największych polskich uczelni, ekspertów Uniwersytetu Dzieci, a także artystów.

Podczas lekcji uczniowie prowadzić będą doświadczenia i obserwacje, które przybliżą im podstawowe informacje o przestrzeni kosmicznej. Poznają planety Układu Słonecznego, spróbują zaobserwować spadające gwiazdy oraz dowiedzą się, czym są strefy czasowe. Uczestnicząc w projekcie, dzieci wzmocnią umiejętność samodzielnego i krytycznego myślenia, rozwiną swoją ciekawość i umiejętność pracy projektowej, w grupie.

Liczba uczestników: 4-18, klasy 2-3

Prowadzący: Anna Kerdelewicz

Czas: Poniedziałek 15.30 – 16.15

THEATER CLUB / KÓŁKO TEATRALNE

Theater classes are a fantastic combination of fun with a self-development. Children become more open to the world and to others, they practice their memory and pronunciation, they associate with the literature, learn a teamwork. Theater classes provide a possibility to learn sensitivity and expression, help to improve creativity and awakens imagination.

One hour a week is enough to discover the magic of the theatre, establish new relationships and break the stress of the stage



Number of participants: 4 – 12, gr. 0-1

Teacher: Beata Cusin

Time: Friday 3.30 – 4.15 pm

Zajęcia teatralne stanowią świetne połączenie zabawy z rozwojem. Dzieci otwierają się na świat i innych, ćwiczą pamięć i wymowę, obcują z literaturą, uczą się współdziałania w zespole. Teatr daje możliwość nauki wrażliwości i ekspresji, pomaga doskonalić kreatywność i pobudza wyobraźnię. Godzina w tygodniu wystarczy, by odkryć magię teatru, nawiązać nowe relacje i przełamać stres sceniczny.

Liczba uczestników: 4-12, klasy 0-1

Prowadzący: Beata Cusin

Czas: Piątek 15.30 – 16.15

KARATE/KARATE

Price: once a week - 90 PLN per month (approx. 400 PLN per semester)

twice a week – 140 PLN per month (approx. 400 PLN per semester)

Cena: 1 raz w tygodniu - 90 PLN/m-c (około 600 PLN za semestr)

2 razy w tygodniu – 140 PLN/ m-c (około 600 PLN za semestr)



Karate - a martial art that improves the physical and mental condition - through the better blood supply and oxygenation of the body. It brings moral values, teaches discipline, self-control, unloads excess energy and aggression and improves physical development. Karate classes provide the children with harmonious psycho-psychical development and with great fun with their peers. The classes allow shaping the character of a child. Children develop their self-confidence, assertiveness, ability to pursue the aim, calmness, and concentration. Karate teaches maturity and method of focusing attention as well. Acquiring new levels in karate is also a "training" of gradual and persistent pursuit for own objectives.

The experienced students are recommended to participate in the activities on the advanced level, and those students who will come to my activities for the first time are highly invited to the group on the basic level.

Number of participants: 8-20, grades 0-3

Teacher: Kacper Lewandowski, Grizzly Fight Club

Time: Thursday 3.30-4.15 pm and 4.15 – 5 pm



Karate - sztuka walki, która poprawia sprawność fizyczną i psychiczną - poprzez lepsze ukrwienie i dotlenienie organizmu. Wnosi wartości moralne, uczy dyscypliny, samokontroli, rozładowuje nadmiar energii i agresji oraz poprawia rozwój fizyczny.

Zajęcia karate pozwalają dzieciom na harmonijny rozwój psychofizyczny i wspólną zabawę z rówieśnikami. Zajęcia są kolejną możliwością kształtowania charakteru młodego człowieka. Dzięki nim, dziecko ma przede wszystkim możliwość rozwoju pewności siebie, stanowczości, umiejętności dążenia do celu, spokoju oraz koncentracji. Karate uczy dojrzałości i skupienia. Oprócz tego, trenowanie karate i zdobywanie nowych stopni to dla dziecka „trening” stopniowego i wytrwałego dążenia do realizacji swoich celów.

Doświadczonych uczestników kursu zapraszam na zajęcia w grupie zaawansowanej, natomiast uczniowie, którzy przyjdą na zajęcia po raz pierwszy, będą mile widziani w grupie podstawowej.

Liczba uczestników: 8-20, klasy 0-3

Prowadzący: Kacper Lewandowski, Grizzly Fight Club

Czas: czwartek 15.30 – 16.15 i 16.15-17.00

CERAMICS / CERAMIKA

40 PLN for 60 minute classes (approx. 560 PLN per semester, one payment)

40 PLN za zajęcia 60 min. (około 560 PLN za semestr, płatność semestralna)



*Ceramics classes led by a unique personality, Mrs. Anna Rupińska, the creator of the **Rokokoko** ceramic workshop in Józefosław.*

During the classes, children will mold different clay works. The topic of work is usually proposed by the teacher, sometimes, according to the needs of children, they will do work of any topic they wish. The works are dried and fired in the workshop. Every third class, children glaze works with special kind of paint and the work is fired a second time. All children take their works

home. We invite all children to spend time creatively, we hope that the classes will contribute to the development of concentration, imagination and manual skills and will be great fun.

Number of participants: 10-20, grades 0-3

Teacher: Anna Rupińska, Rokokokoko

Time: Tuesday 3.30 – 4.30 pm

Zajęcia z ceramiki prowadzone przez wyjątkową osobowość, panią Annę Rupińską, twórczynię pracowni ceramicznej **Rokokoko** w Józefosławiu.

Podczas zajęć dzieci będą lepiły różne prace z gliny. Temat prac jest zazwyczaj proponowany przez prowadzącą, niekiedy, zgodnie z potrzebami dzieci będą lepiły prace dowolne. Wykonane prace są suszone i wypalane w pracowni. Co trzecie zajęcia dzieci szklwią prace szklwiami ceramicznymi i prace są po raz drugi wypalane. Wszystkie swoje dzieła dzieci zabierają do domu. Zapraszamy wszystkie dzieci do twórczo spędzanego razem czasu, mamy nadzieję, że zajęcia przyczynią się do rozwoju skupienia, wyobraźni oraz zdolności manualnych i będą wspaniałą zabawą.

Liczba uczestników: 10-20, klasy 0-3

Prowadzący: Anna Rupińska, Rokokoko

Czas: wtorek 15:30 – 16.30