

EDUKACJA PSYCHOLOGICZNA | MIESIĄC: styczeń 2020 | PSYCHOLOG: Zofia Piersa-Poddębniak

FORMY PRACY Z POSZCZEGÓLNYMI KLASAMI

bajkoterapia, dyskusja, burza mózgów, praca w małych grupach, parach, rysunek, gry i zabawy zespołowe, metody projektowe

NAJWAŻNIEJSZE ZAGADNIENIA W RAMACH EDUKACJI

Klasa 0	Klasa 1
<ul style="list-style-type: none"> „FigueMigle”- edycja zimowa- poczucie własnej wartości „Mandale na stres”- co to jest i jak sobie z nim radzić? 	<ul style="list-style-type: none"> „FigueMigle”- edycja zimowa- poczucie własnej wartości „Stres”- co to jest i jak sobie z nim radzić Klasowe koło- omawiamy bieżące klasowe dylematy
Klasa 2	Klasa 3
<ul style="list-style-type: none"> „FigueMigle”- edycja zimowa- poczucie własnej wartości Kiedy stres jest dobry, a kiedy zły?- poznajemy dwa oblicza stresu i sposoby na poradzenie sobie w trudnych sytuacjach 	<ul style="list-style-type: none"> „FigueMigle”- edycja zimowa- poczucie własnej wartości „Jak pokonać stres?”- tworzymy naszą klasową księgę sposobów na stresujące sytuacje

ZAPYTAJ MNIE MAMO, ZAPYTAJ MNIE TATO

- Co to jest stres? (klasa 0,1,2,3)
- Czy stres zawsze jest zły? (klasa 2 i 3)
- Jakie mam sposoby na odstresowanie? (klasa 0,1,2,3)

CO PRZED NAMI...

- Dalsze kształtowanie, rozwijanie umiejętności społecznych i podstawowych umiejętności psychologicznych
- Projekt EmpatiJa