

MENU LUTY / FEBRUARY 2020

	PONIEDZIAŁEK/MONDAY DAY 03-02	WTOREK/TUESDAY 04-02	ŚRODA/WEDNESDAY 05-02	CZWARTEK/THURSDAY 06-02	PIĄTEK/FRIDAY 07-02
ZUPA SOUP	Kalaforowa / Krem z marchewki i pomarańczy BM/BZGL Cauliflower soup / Carrot and orange cream soup DAIRY/GLUTEN-FREE	Pomidorowa z ryżem BM/BZGL Tomato soup with rice DAIRY/GLUTEN-FREE	Rosół z makaronem BM/BZGL Broth with noodles DAIRY/GLUTEN-FREE	Ogórkowa z koprem BM/BZGL Cucumber soup with dill DAIRY/GLUTEN-FREE	Krupnik z jarzynami / Minestrone BM/BZGL Barley soup with vegetables / Minestrone soup DAIRY/GLUTEN-FREE
ZUPA WEGE VEGETARIAN SOUP	Kalaforowa Cauliflower soup	Krem z kukurydzy Corn cream soup	Szczawiowa z jajkiem Sorrel soup with eggs	Krem z buraka i gruszki Beetroot and pear cream soup	Minestrone BM/BZGL Minestrone soup DAIRY/GLUTEN-FREE
DANIE MIĘSNE MEAT DISH	Spaghetti bolognese z indykiem, suszonymi pomidorami, ser tarty, natka pietruszki Spaghetti Bolognese with turkey, dried tomatoes, grated cheese, parsley	Filet z piersi kurczaka w kokosowej panierce, puree ziemniaczane, surówka z marchewki i jabłka Chicken fillet in coconut breading, mashed potatoes, apple and carrot salad	Bitka wołowa z kaszą jęczmienną, buraczki tarte Beef cutlets, barley, beetroot shreds	De volaille, ryż, bukiet warzyw parowanych De volaille, rice, steamed vegetables	Filet z dorsza z pieca, ziemniaki tłuczone, surówka z kapusty kiszzonej, marchewki i jabłka Baked cod, mashed potatoes, sauerkraut, carrot and apple salad
DANIE MIĘSNE BZML/BZGL MEAT DISH DAIRY/GLUTEN-FREE	Dietetyczne spaghetti z natką pietruszki Diet spaghetti with parsley	Grillowany filet z piersi kurczaka, ziemniaki, surówka z marchewki i jabłka Grilled chicken fillet, potatoes, apple and carrot salad	Gulasz wieprzowy, kasza gryczana, sałatka z kiszonych ogórków, sałaty lodowej z miodem i musztardą Pork stew, buckwheat, sauerkraut, lettuce, honey and mustard salad	Dietetyczny de volaille, bukiet warzyw parowanych Diet de volaille, rice, steamed vegetables	Filet z dorsza z pieca, ziemniaki tłuczone, surówka z kapusty kiszzonej, marchewki i jabłka Baked cod, mashed potatoes, sauerkraut, carrot and apple salad
DANIE WEGE VEGETARIAN DISH	Spaghetti z suszonymi pomidorami, ser tarty, natka pietruszki Spaghetti with dried tomatoes, grated cheese, parsley	Kotleciki z ciecierzycy w kokosowej panierce, puree ziemniaczane, surówka z marchewki i jabłka Chickpeas patties in coconut breading, mashed potatoes, carrot and apple salad	Placki ziemniaczane z ragout warzywnym Potato pies with vegetable ragout	Risotto z kolorowymi warzywami i mozzarellą Risotto with colorful vegetables and mozzarella	Naleśniki z twarogiem z polewą jogurtowo-truskawkowa Pancakes with cottage cheese and yogurt-strawberry sauce
DESER AFTERNOON SNACK	Mini pizza Mini pizza	Domowe racuszki z jabłkiem i brzoskwinią Homemade pies with an apple and peach	Domowe ciasto zebra Homemade zebra cake	Rożki z ciasta francuskiego z prażonym jabłuszkiem French cake cones with roasted apple	Kulki z suszonymi owocami i orzechami Balls with dried fruit and nuts
DESER BEZMLECZNY DAIRY-FREE SNACK	Podwieczorek dietetyczny Diet snack	Racuszki dietetyczne Diet apple pies	Ciasto dietetyczne Diet cake	Ciastko dietetyczne Diet cookie	Deser dietetyczny Diet snack
DESER BEZGLUTENOWY GLUTEN-FREE SNACK	Podwieczorek dietetyczny Diet snack	Racuszki dietetyczne Diet apple pies	Ciasto dietetyczne Diet cake	Ciastko dietetyczne Diet cookie	Deser dietetyczny Diet snack

MENU LUTY / FEBRUARY 2020

	PONIEDZIAŁEK/MONDAY 24-02	WTOREK/TUESDAY 25-02	ŚRODA/WEDNESDAY 26-02	CZWARTEK/THURSDAY 27-02	PIĄTEK/FRIDAY 28-02
ZUPA SOUP	Ogórkowa z koprem / Krem z cukinii i ogórka zielonego BM/BZGL Cucumber soup with dill / Zucchini and cucumber cream soup DAIRY/GLUTEN-FREE	Rosół z makaronem BM/BZGL Broth with noodles DAIRY/GLUTEN-FREE	Żurek z jajkiem / Minestrone BM/BZGL Sour soup with eggs / Minestrone soup DAIRY/GLUTEN-FREE	Zupa z fasolką szparagową BM/BZGL Soup with string beans DAIRY/GLUTEN-FREE	Barszcz ukraiński / Krem z pieczonych pomidorów BM/BZGL Ukrainian borsch / Baked tomatoes cream soup DAIRY/GLUTEN-FREE
ZUPA WEGE VEGETARIAN SOUP	Krem z cukinii i ogórka zielonego BM/BZGL Zucchini and cucumber cream soup DAIRY/GLUTEN-FREE	Kartoflanka bez boczku Potato soup without bacon	Minestrone BM/BZGL Minestrone soup DAIRY/GLUTEN-FREE	Krem z kukurydzy Corn cream soup	Krem z pieczonych pomidorów BM/BZGL Baked tomatoes cream soup DAIRY/GLUTEN-FREE
DANIE MIĘSNE MEAT DISH	Spaghetti w sosie bolognese, ser tarty Spaghetti Bolognese, grated cheese	Polędwiczki drobiowe w sezamie, puree ziemniaczane, surówka z marchwi i jabłka Chicken tenderloins in sesame, mashed potato, carrot and apple salad	Meatballs sosie własnym, kasza pęczak, sałatka wielowarzywna Meatballs in gravy, pearl barley, vegetable salad	Kopytka w sosie z wołowiną, gotowane warzywa Dumplings in beef sauce, cooked vegetables	Nuggetsy z dorsza, risotto warzywne Cod nuggets, vegetable risotto
DANIE MIĘSNE BZML/BZGL MEAT DISH DAIRY/GLUTEN-FREE	Spaghetti w sosie bolognese, natka Spaghetti Bolognese, fresh parsley	Polędwiczki drobiowe w sezamie, ziemniaki z wody, surówka z marchwi i jabłka Chicken tenderloins in sesame, potatoes, carrot and apple salad	Meatballs sosie własnym, ryż biały, sałatka wielowarzywna Meatballs in gravy, rice, vegetable salad	Kluski śląskie w sosie z wołowiną, gotowane warzywa Silesian dumplings in beef sauce, cooked vegetables	Filet z dorsza z pieca, ryż z warzywami kolorowymi Baked cod, rice with colorful vegetables
DANIE WEGE VEGETARIAN DISH	Spaghetti w sosie napoli ,ser tarty Spaghetti Napoli, grated cheese	Leniwe kluseczki z bułeczką tartą Dumplings with cottage cheese and breadcrumbs	Pieczone pulpeciki jaglane z dodatkiem ciecierzycy w pomidorowym sosie, sałatka warzywna Baked millet balls with chickpeas in tomato sauce, vegetable salad	Kopytka w kremowym sosie o smaku borowikowym, gotowane warzywa Potato dumplings with boletus sauce, cooked vegetables	Racuszki z jabłkiem, karotka tarkowana z rodzynkami Apple pies, grated carrot with raisins
DESER AFTERNOON SNACK	Ciastko szwajcarskie Swiss cake	Panna Cotta Swiss cake	Ciasto marchewkowe Diet cake	Sałatka owocowa Fruit salad	Domowe ciasto czekoladowe Homemade chocolate cake
DESER BEZMLECZNY DAIRY-FREE SNACK	Podwieczorek dietetyczny Diet snack	Deser dietetyczny Diet snack	Ciasto dietetyczne Diet cake	Sałatka owocowa Fruit salad	Ciastko dietetyczne Diet cookie
DESER BEZGLUTENOWY GLUTEN-FREE SNACK	Podwieczorek dietetyczny Diet snack	Deser dietetyczny Diet snack	Ciasto dietetyczne Diet cake	Sałatka owocowa Fruit salad	Ciastko dietetyczne Diet cookie