

ADDITIONAL ACTIVITIES
GUIDEBOOK
INFORMATOR ZAJĘĆ DODATKOWYCH
2019/2020

GRADES 0-3
KLASY 0-3

Podstawowa Szkoła Międzynarodowa
The International School
ul. Działkowa 34
05-500 Józefosław



MUSIC STOP / PRZYSTANEK MUZYKA

In our classes, the music will be expressed by singing, unlimited movement, and dance as well as instrumental improvisation. We will learn the basics of healthy and joyful singing, get to know why is it worth to make music together (in a team everyone is important ;-)) and we will help in school ceremonies musical setting.



Number of participants: 8-16, grades 0-3

Teacher: *Marta Jędrzejczyk, Music teacher*

Time: *Thursday 3.30 – 4.30 pm*

Na naszych zajęciach muzyka wyrażać się będzie śpiewem, niczym nieograniczonym ruchem i tańcem oraz improwizacją instrumentalną. Poznamy podstawy zdrowego i radosnego śpiewania, dowiemy się dlaczego warto wspólnie muzykować (w zespole każdy jest ważny;-)), a także pomożemy w opowie muzycznej uroczystości szkolnych.

Liczba uczestników: 8-16, klasy 0-3

Prowadzący: Marta Jędrzejczyk, nauczyciel muzyki

Czas: **czwartek 15.30 – 16.30**

PHOTON CODING CLUB/ KODOWANIE Z PHOTONEM

Photon is an interactive educational robot that introduces children to the world of new technologies. It serves to learn the basics of programming, develops creativity and the ability to think logically. Photon has a whole range of interactive sensors. It can react to the environment, change colors, make sounds or show emotions. Discovering the possibilities of a robot trains memory, speed of reaction and making decisions. The role-playing application provides children with great and developing fun.

We invite students, who want to take part in Photon adventures and face the challenges related to the basics of programming.

*Number of participants: 4-12, **grades 1-3***

Teacher: *Anna Perkowska*

Time: **Monday 3.30 – 4.15 pm**



Photon to interaktywny robot edukacyjny, który wprowadza dzieci w świat nowych technologii. Służy poznawaniu podstaw programowania, rozwija kreatywność oraz zdolność logicznego myślenia. Photon posiada całą gamę interaktywnych czujników. Potrafi reagować na otoczenie, zmieniać kolory, wydawać dźwięki czy też okazywać emocje. Odkrywanie możliwości robota ćwiczy pamięć, szybkość reakcji oraz podejmowania decyzji. Fabularna aplikacja zapewnia dzieciom wspaniałą i rozwijającą zabawę.

Serdecznie zapraszamy uczniów, chcą wziąć udział w perypetiach Photona i zmierzyć się z wyzwaniami związanymi z podstawami programowania.

Liczba uczestników: 4-12, **klasy 1-3**

Prowadzący: Anna Perkowska

Czas: **poniedziałek 15.30 – 16.15**

DANCE CLASSES / ZAJECIA TANECZNE

I invite all grades students to dance classes - something good for the spirit and the body. Dancing lessons meet the need for movement and the need for creation. Dance help to shape hearing, sense of rhythm, creativity, strengthen muscles, improve physical condition, increase body elasticity and help in acquiring the habit of correct posture. Dance classes will help children to relax and reduce muscle tension, show them how they can spend their free time actively. This can be an occasion as well to develop their talent and interests.

As part of the classes I plan the following activities:

- gymnastic exercises that will prepare us to dance
- rhythmic games using drum instruments
- exercises improving motor coordination
- learning short dance arrangements (ballroom dances, disco dance, Bollywood and others)
- movement improvisations to music
- relaxation exercises with the use of music

Number of participants: 6-18, grades 0-3

Teacher: Magdalena Dąbkowska

Time: Friday 3.30 – 4.15 pm



Zapraszam dzieci ze wszystkich klas na zajęcia taneczne, czyli coś dobrego i dla ducha i dla ciała. Lekcje tańca zaspokajają naturalną potrzebę ruchu oraz potrzebę tworzenia, pomagają w kształtowaniu słuchu, poczucia rytmu, kreatywności, wiary we własne siły, wzmacniają mięśnie, doskonałą koordynację ruchową, zwiększają elastyczność ciała, a także pomagają w nabywaniu nawyku prawidłowej postawy. Zajęcia te zapewnią dzieciom odprężenie i zmniejszenie napięcia mięśniowego. Pokażą im jak aktywnie można spędzić czas wolny. To może być także okazja do rozwijania talentu i zainteresowań.

W ramach zajęć przewiduję następujące aktywności:

- ćwiczenia gimnastyczne, które będą przygotowywać nas do tańca
- zabawy rytmiczne z wykorzystaniem instrumentów perkusyjnych
- ćwiczenia na koordynację ruchową
- nauka krótkich układów tanecznych (tańce towarzyskie, disco dance, bollywood i inne)
- improwizacje ruchu do muzyki
- ćwiczenia relaksacyjno-rozluźniające z wykorzystaniem muzyki

Serdecznie zapraszam!

Liczba uczestników: 6-18, klasy 0-3

Prowadzący: Magdalena Dąbkowska

Czas: piątek 15.30 – 16.15

GIRLS AND BOYS SPORTS CLUBS / **KLUBY SPORTOWE DZIEWCZĄT I CHŁOPCÓW**

I would like to invite you to The School's Sports Club, which will have its meetings:

- *for girls on Thursdays from 3.30 p.m. to 5.00 p.m.,*
- *for boys on Wednesdays from 3.30 p.m. to 5.00 p.m.*

During these classes the students will learn the basics of team games: mini football, mini volleyball, mini basketball.

My aim is to:

- *teach the technical bases of these games at the level of children's development,*
- *teach children that participation in sports games can be joyful,*
- *teach the simple rules and regulations that enable safe and pleasant participation in sports games,*
- *show and teach the children that the WHOLE team participates in the game because everyone is important in a team.*

The classes will be adjusted to the skills and competences of children. Everyone can be in our TEAM.

*Number of participants: 8-16, **grades 1-3***

Teacher: Jerzy Hakenberg

Time - girls: Thursday 3.30-5.00 pm

Time - boys: Tuesday 3.30-5.00 pm

Zapraszam serdecznie na zajęcia Szkolnego Klubu Sportowego, które odbywać się będą:

- dla dziewcząt w czwartki w godzinach 15.30-17.00,
- dla chłopców w środy w godzinach 15.30-17.00.

Tematem zajęć będzie nauka podstaw gier drużynowych: mini piłka nożna, mini piłka siatkowa, mini piłka koszykowa.

Moim celem będzie:

- nauczenie podstaw technicznych tych gier na poziomie rozwoju dzieci,
- nauczenie dzieci czerpania radości z uczestnictwa w grach i zabawach ruchowych
- poznawanie prostych zasad i przepisów, które pomogą wszystkim bezpiecznie i przyjemnie uczestniczyć w grach i zabawach ruchowych
- pokazać i nauczyć dzieci udziału w grze CAŁEJ drużyny, bo w drużynie każdy jest ważny.

Zajęcia będą dostosowane do poziomu sprawności, umiejętności i kompetencji dzieci. Każdy, jeśli tylko chce może, znaleźć się w naszej DRUŻYNIE.

Liczba uczestników: 8-16, **klasy 1-3**

Prowadzący: Jerzy Hakenberg

Czas - dziewczęta: czwartek 15.30-17.00

Czas - chłopcy: wtorek 15.30-17.00

ENGLISH „SCHOOL NEWSPAPER” CLUB /
KLUB „GAZETKA SZKOLNA” W JEZYKU ANGIELSKIM

This club is open to students in Grades 1, 2, and 3 who are interested in writing and journalism! Students will create and assemble their very own school-wide publication with articles of happenings around our school, entertaining comics, and more.

*Number of participants: 6-12, **grades 1-3***

Teacher: Gina Tremaglio

Time: Tuesday 3.30 – 4.15 pm

Klub „Gazetka Szkolna” jest otwarty dla uczniów klas 1, 2 i 3 zainteresowanych pisaniem i dziennikarstwem! Uczniowie będą tworzyć i składać własną szkolną publikację z artykułami o wydarzeniach wokół naszej szkoły, zabawnymi komiksami i nie tylko.

Liczba uczestników: 6-12, **klasy 1-3**

Prowadzący: Gina Tremaglio

Czas: wtorek 15.30 – 16.15

PAINTING CLUB / KLUB MALARSKI

Price: 50 PLN per semester (added to liabilities towards the school)

Cena: 50 PLN za semestr (doliczone do zobowiązań wobec szkoły)

During our meetings the children will name and distinguish characteristics such as: shape, size, proportion, position, color, they will also determine the characteristic and individual features of people based on age, gender, and of animals depending on their body, colors, and how they move. They will specify the characteristics of the objects and abstract elements which surround us. In the classroom, children will learn about the variety of painting techniques. It will be possible to do a particular work in several different ways, depending on artistic skills and individual vision of a child. You are cordially invited!

Number of participants: 8-16, grades 0-3

Teacher: A. Maślińska, M. Dąbkowska

Time: Wednesday 3.30 – 4.45 pm



Na zajęciach dzieci będą nazywać i wyróżniać takie cechy przedmiotów, jak: kształt, wielkość, proporcja, położenie, barwa, będą określać charakterystyczne i indywidualne cechy ludzi w zależności od wieku, płci oraz zwierząt w zależności od budowy, ubarwienia, sposobu poruszania się. Będą określać cechy otaczających nas przedmiotów oraz elementów abstrakcyjnych. Podczas zajęć dzieci poznawać będą różnorodne techniki malarskie. Możliwe będzie wykonanie danej pracy na kilka różnych sposobów, w zależności od uzdolnień plastycznych oraz od indywidualnej wizji artystycznej dziecka. Serdecznie zapraszamy!

Liczba uczestników: 8-16, klasy 0-3

Prowadzący: A. Maślińska, M. Dąbkowska

Czas: środa 15.30 – 16.45

MUSIC, ale... ALE...MUSIC CLUB

Price: 150 PLN per month (approx. 600 PLN per semester)

Cena: 150 PLN za miesiąc (około 600 zł za semestr)

Children have a spontaneous, natural need to sing, improvise, dance, especially in the form of play. They know what is good!

Singing relaxes, sensitizes, develops musicality, provides aesthetic pleasure. Singing, we oxygenate the body, train the diaphragm and improve muscle coordination. This is a kind of stimulation that has a positive effect, especially on children's brains. If we combine singing with dance, there will be an additional benefit - endorphin ("happiness hormone") is produced, and exercises necessary for dance will strengthen the body's coordination, and thus self-confidence.

During the classes we will use, in different proportions, singing (voice emission, breathing and speaking exercises, learning different musical genres, text interpretation), and dancing (various techniques and styles, e.g. folk and contemporary dance, ballet elements; general conditioning, short choreographies, acting elements - freeing creativity, we help to get rid of the fear of public speaking).

The most important advantage of the classes is discovering new talents, enjoying it, as well as building a community of activities through creating and working in a group, with particular emphasis on the individual's impact on the team's work effects.

*Number of participants: 6-12, **grades 1-3***

Teacher: Michał Haber

Time: **Wednesday 3.45 – 4.45 pm**

Dzieci mają w sobie spontaniczną, naturalną potrzebę śpiewu, improwizacji, tańca, zwłaszcza w formie zabawy. One dobrze wiedzą, co jest dobre!

Śpiew relaksuje, uwrażliwia, rozwija muzykalność, dostarcza przyjemności estetycznej. Śpiewając, dotleniamy organizm, ćwiczymy przeponę i poprawiamy koordynację mięśniową. To rodzaj stymulacji korzystnie wpływającej zwłaszcza na mózg dzieci. Jeśli połączymy śpiew z tańcem, powstanie dodatkowa korzyść – wytwarza się endorfina („hormon szczęścia”), a ćwiczenia niezbędne do tańca sprawiają, że wzmocni się koordynacja ruchowa ciała, przez co i pewność siebie.

Podczas zajęć korzystać będziemy w różnych proporcjach i ze śpiewania (emisja głosu, ćwiczenia prawidłowego oddychania i mówienia, poznawanie różnych gatunków muzycznych, interpretacja tekstu), i z tańczenia (różne techniki i style, np. taniec ludowy, współczesny, elementy baletu; ćwiczenia ogólnorozwojowe i kondycyjne, krótkie choreografie, elementy aktorskie – wyzwalając kreatywność, ułatwiamy pozbycie się lęku przed wystąpieniem publicznym).

Najważniejszą zaletą zajęć jest odkrywanie w sobie nowych talentów, czerpiąc z tego przyjemność, jak też budowanie wspólnoty działania poprzez tworzenie i pracę w grupie, ze szczególnym podkreśleniem wpływu jednostki na efekty pracy zespołu.

Liczba uczestników: 6-12, **klasy 1-3**

Prowadzący: Michał Haber

Czas: **środa 15.45 – 16.45**

KARATE/KARATE

**Price: once a week - 90 PLN per month (approx. 400 PLN per semester)
twice a week – 140 PLN per month (approx. 400 PLN per semester)**

**Cena: 1 raz w tygodniu - 90 PLN/m-c (około 600 PLN za semestr)
2 razy w tygodniu – 140 PLN/ m-c (około 600 PLN za semestr)**



Karate - a martial art that improves the physical and mental condition - through the better blood supply and oxygenation of the body. It brings moral values, teaches discipline, self-control, unloads excess energy and aggression and improves physical development. Karate classes provide the children with harmonious psycho-psychical development and with great fun with their peers. The classes allow shaping the character of a child. Children develop their self-confidence, assertiveness, ability to pursue the aim, calmness, and concentration. Karate teaches maturity and method of focusing attention as well. Acquiring new levels in karate is also a "training" of gradual and persistent pursuit for own objectives.

The experienced students are recommended to participate in the activities on the advanced level, and those students who will come to my activities for the first time are highly invited to the group on the basic level.

Number of participants: 8-20, grades 0-3

Teacher: Kacper Lewandowski, Grizzly Fight Club

Time: Monday, Wednesday 3.30-4.15 pm



Karate - sztuka walki, która poprawia sprawność fizyczną i psychiczną - poprzez lepsze ukrwienie i dotlenienie organizmu. Wnosi wartości moralne, uczy dyscypliny, samokontroli, rozładowuje nadmiar energii i agresji oraz poprawia rozwój fizyczny. Zajęcia karate pozwalają dzieciom na harmonijny rozwój psychofizyczny i wspólną zabawę z rówieśnikami. Zajęcia są kolejną możliwością kształtowania charakteru młodego człowieka. Dzięki nim, dziecko ma przede wszystkim możliwość rozwoju pewności siebie, stanowczości, umiejętności dążenia do celu, spokoju oraz koncentracji. Karate uczy dojrzałości i skupienia. Oprócz tego, trenowanie karate i zdobywanie nowych stopni to dla dziecka „trening” stopniowego i wytrwałego dążenia do realizacji swoich celów.

Doświadczonych uczestników kursu zapraszam na zajęcia w grupie zaawansowanej, natomiast uczniowie, którzy przyjdą na zajęcia po raz pierwszy, będą mile widziani w grupie podstawowej.

Liczba uczestników: 8-20, klasy 0-3

Prowadzący: Kacper Lewandowski, Grizzly Fight Club

Czas: poniedziałek, środa 15.30 – 16.15

CERAMICS / CERAMIKA

23 PLN for 45 minute classes (approx. 400 PLN per semester)

23 PLN za zajęcia 45 min. (około 400 PLN za semestr)



Clay is a magical material. Just let loose your imagination and trust the capabilities of your hands, and you will get unique, durable and beautiful works. In the classroom, we work in two stages. During



the two meetings, the children mold the clay, and the subsequent classes are dedicated to glazing, that is, covering previously formed works with special paint. Kids can prepare Christmas decorations, a gift for mom, dad, grandma or grandpa. During the course, the children learn about the types of clay, its properties, items made of clay. They learn various techniques of molding and of course, they take their works home. Working with clay affects the harmonious development of children very well. It is calming, teaches patience and methods of focusing. It expands imagination, manual skills, art expression, and beyond this, but perhaps above all, it is fun and brings children pure joy!

Number of participants: 8-16, grades 0-3

Teacher: Gliniarnia Ceramika Artystyczna

Time: Tuesday 3.30 – 4.15 pm

Glina to magiczny materiał. Wystarczy popuścić wodze fantazji i zaufać możliwościom swoich rąk, a w nagrodę pojawią się wyjątkowe, trwałe i piękne prace. Na zajęciach pracujemy dwuetapowo. W trakcie dwóch spotkań dzieci lepią z gliny, a kolejne zajęcia są poświęcone szkliwieniu, czyli pokrywaniu wykonanych wcześniej prac specjalną farbą. Dzieci mogą samodzielnie przygotować ozdoby choinkowe, prezent dla mamy, taty, babci lub dziadka. W trakcie zabawy dzieci poznają rodzaje gliny, jej właściwości, przedmioty z niej zrobione. Uczą się różnych technik lepienia z gliny, a gotowe prace oczywiście zabierają do domu. Praca z gliną bardzo dobrze wpływa na harmonijny rozwój dzieci. Wycisza, uczy skupienia i cierpliwości. Rozwijają wyobraźnię, zdolności manualne, ekspresję plastyczną, a poza tym, a może przede wszystkim jest wspaniałą zabawą i sprawia dzieciom autentyczną frajdę!

Liczba uczestników: 8-16, klasy 0-3

Prowadzący: Gliniarnia Ceramika Artystyczna

Czas: wtorek 15:30 – 16.15

WOOD WORKING / WARSZTATY STOLARSKIE

40 PLN for 60 minute classes (approx. 600 PLN per semester)

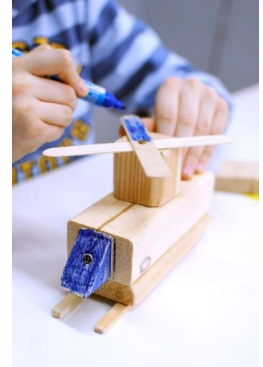
40 PLN za zajęcia 60 min (ok 600 PLN za semestr)

I invite all young repairmen to the wood working workshop. The idea of classes is the development of abstract thinking, technical sense and manual skills. We will plan, cut, sand, drill and hammer! The emphasis is put on the participants interest in DIY and supporting their creative process. Beautiful works are created – toys, photo frames or clocks!

Number of participants: min & max is 10 participants, **grades 1-3**

Teacher: Agnieszka Giler

Time: Friday 3.30 – 4.15 pm



Zapraszam młodych majsterkowiczów na warsztaty stolarskie. Ideą tych zajęć jest rozwój abstrakcyjnego myślenia, zmysłu technicznego i umiejętności manualnych. Będziemy planować, ciąć, szlifować, wiercić i wbijać! Nacisk położony jest na zainteresowanie uczestników majsterkowaniem i wspieranie ich procesu twórczego. Powstają przy tym piękne dzieła - zabawki, zegary czy ramki na zdjęcia!

Liczba uczestników: 10, **klasy 1-3**

Prowadzący: Agnieszka Giler

Czas: piątek 15.30 – 16.30 pm